

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Asumsi	12
F. Hipotesis.....	12
G. Metode Penelitian.....	13
H. Lokasi dan Sampel Penelitian	13
BAB II KAJIAN TEORETIS TENTANG EFIKASI DIRI DAN PROKRASTINASI	14
A. Konsep Efikasi Diri.....	14
1. Definisi Efikasi Diri	14
2. Pengukuran Efikasi Diri	15
3. Sumber-sumber Efikasi Diri	16
4. Proses Efikasi Diri	20
5. Dimensi Efikasi Diri	20
6. Dampak Efikasi Diri	22
7. Implikasi Efikasi diri di Lingkungan Kerja	23
B. Konsep Prokrastinasi.....	24
1. Definisi Prokrastinasi	24
2. Jenis-jenis Prokrastinasi	25
3. Jenis-jenis Prokrastinator	26
4. Alasan Mengapa Seseorang Melakukan Prokrastinasi	28
5. Karakteristik Prokrastinasi	33
6. Konsekuensi dari Prokrastinasi	33

C. Hasil Penelitian mengenai Fenomena Efikasi Diri dan Prokrastinasi Kerja Karyawan dalam Dunia Kerja.....	34
1. Hasil Penelitian Efikasi Diri.....	34
2. Hasil Penelitian Prokrastinasi	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Metode Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	37
1. Efikasi Diri.....	37
2. Prokrastinasi	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	39
1. Populasi Penelitian.....	39
2. Sampel Penelitian	40
E. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Teknik Pengambilan Data Primer.....	40
F. Pengembangan Instrumen Penelitian	41
1. Instrumen Efikasi Diri	41
2. Instrumen Kecenderungan Prokrastinasi Kerja	43
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
1. Validitas Instrumen.....	45
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	47
H. Kategori Skala	48
1. Kategorisasi Skala Efikasi Diri Karyawan	49
2. Kategorisasi Skala Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Karyawan	49
I. Pengumpulan Data	50
1. Persiapan Pengumpulan Data	50
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	49
J. Prosedur dan Teknik Pengolahan Data	52
1. Verifikasi Data.....	52
2. Penyekoran Data.....	52
3. Pengujian Asumsi Statistik.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Gambaran Efikasi Diri Karyawan PT. Coca Cola Bottling Indonesia.....	56
2. Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Karyawan PT. Coca-Cola Bottling Indonesia	63
3. Hubungan Efikasi diri Dengan Kecenderungan Prokrastinasi kerja pada Karyawan PT. Coca-cola Bottling Indonesia.....	69
B. Pembahasan Hasil Penelitian	71

1. Gambaran Efikasi Diri Karyawan PT. Coca Cola Bottling Indonesia.....	71
2. Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Karyawan PT. Coca-Cola Bottling Indonesia	83
3. Hubungan Efikasi diri Dengan Kecenderungan Prokrastinasi kerja pada Karyawan PT. Coca-cola Bottling Indonesia.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Rekomendasi	93
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	
A. Instrumen penelitian	
1. Skala Efikasi Diri	L01-1
2. Skala Prokrastinasi Kerja	L01-5
B. Analisis Statistik	
1. Data Hasil Penelitian.....	L02-1
2. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	L02-9
3. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	L02-11
4. Hasil Uji Normalitas	L02-12
5. Hasil Pengujian Hipotesis	L02-12
C. Dokumen Penelitian	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri	41
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Kecenderungan Prokrastinasi Kerja	43
Tabel 3.3	Pola Penyekoran Instrumen Kecenderungan Prokrastinasi Kerja	45
Tabel 3.4	Item Valid dan Tidak valid Pada Instrumen Kecenderungan Prokrastinasi Kerja	47
Tabel 3.5	Interprestasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 3.6	Kategorisasi Skala Efikasi Diri Karyawan	49
Tabel 3.7	Kategorisasi Skala Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Karyawan	50
Tabel 3.8	Pedoman Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	54
Tabel 3.9	Kriteria Signifikansi Variabel.....	55
Tabel 4.1	Gambaran Umum Efikasi Diri.....	57
Tabel 4.2	Gambaran Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Magnitude</i> atau <i>Level</i> ...	58
Tabel 4.3	Gambar Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Strenght</i>	60
Tabel 4.4	Gambaran Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Generality</i>	61
Tabel 4.5	Gambaran Umum Kecenderungan Prokrastinasi Kerja.....	63
Tabel 4.6	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Pengulangan yang Berbahaya (<i>Vicious cycles</i>)	65
Tabel 4.7	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Perkiraan Waktu yang Tidak Realistik (<i>Unrealistic sense of time</i>).....	66
Tabel 4.8	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Ketergantungan Terhadap Inspirasi (<i>Dependence on inspiration</i>)	68
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Efikasi Diri dengan Kecenderungan Prokrastinasi Kerja	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sumber-sumber Informasi Utama Efikasi Diri 17



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Gambaran Umum Efikasi Diri Karyawan	58
Grafik 4.2	Gambaran Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Magnitude</i> atau <i>Level</i> ...	59
Grafik 4.3	Gambar Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Strenght</i>	61
Grafik 4.4	Gambaran Efikasi Diri Ditinjau dari Dimensi <i>Generality</i>	62
Grafik 4.5	Gambaran Umum Kecenderungan Prokrastinasi Kerja.....	64
Grafik 4.6	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Pengulangan yang Berbahaya (<i>Vicious cycles</i>)	66
Grafik 4.7	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Perkiraan Waktu yang Tidak Realistik (<i>Unrealistic sense of time</i>).....	67
Grafik 4.8	Gambaran Kecenderungan Prokrastinasi Kerja Ditinjau dari Dimensi Ketergantungan Terhadap Inspirasi (<i>Dependence on inspiration</i>).....	69

