

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pegawai PT Dirgantara Indonesia yang akan pensiun pada Bulan Agustus 2010-2011 memiliki dukungan sosial yang tinggi.
2. Sebagian besar pegawai PT Dirgantara Indonesia yang akan pensiun pada Bulan Agustus 2010-2011 tidak cemas dalam menghadapi masa pensiun.
3. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada pegawai PT Dirgantara Indonesia yang akan pensiun pada Bulan Agustus 2010-2011.
4. Semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki oleh pegawai yang akan pensiun, maka semakin rendah kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang dimiliki pegawai yang akan pensiun, maka semakin tinggi kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil kesimpulan dan pembahasan, maka rekomendasi dalam penelitian ini diajukan kepada (1) pihak PT Dirgantara Indonesia, (2) pegawai PT Dirgantara Indonesia yang akan pensiun dan lingkungan keluarga, (3) peneliti selanjutnya.

1. Bagi pihak PT Dirgantara Indonesia

- a. Sebaiknya pihak perusahaan melaksanakan program pelatihan pra pensiun, karena program ini merupakan alternatif yang dapat dilakukan dalam upaya menyiapkan pegawai PT Dirgantara Indonesia dalam memasuki masa pensiun, sehingga dapat menambah informasi mereka mengenai masa pensiun.
- b. Bila dilihat dari tahap perkembangan karier seseorang, pegawai yang memasuki masa pensiun usia 55 tahun dan pensiun usia 56 tahun, sesungguhnya masih berada pada tahap pembinaan dan penghayatan kariernya. Alangkah baiknya bila peraturan tentang batas usia pensiun 55 tahun dapat ditinjau kembali, karena mereka masih produktif dan sedang menyatukan diri dengan kariernya.

2. Bagi lingkungan keluarga

- a. Diharapkan agar para pegawai yang akan pensiun untuk tetap mempertahankan dukungan sosial yang telah mereka miliki dengan menambah jaringan komunikasi mereka.
- b. Mengingat masalah pensiun juga melibatkan anggota keluarga, maka dukungan sosial tetap perlu dikembangkan. Karena dukungan sosial dapat berfungsi sebagai pelindung, penuntun atau pembatas individu jika terjadi efek-efek yang merugikan dari stres fisik maupun psikis.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti yang ingin mengkaji tentang kecemasan terhadap pensiun, maka disarankan agar:

- a. Agar peneliti selanjutnya menggunakan metode atau teknik pengumpulan data secara terpadu, tidak hanya dengan satu metode tertentu. Misalnya metode angket yang telah digunakan dipadu dengan wawancara terstruktur untuk melengkapi data yang diperoleh dengan angket sehingga hasil yang diperoleh dapat dikaji lebih dalam.
- b. Melakukan penelitian kecemasan dalam menghadapi masa pensiun yang menyeluruh, dengan mengeksplorasi lebih banyak dukungan sosial, konsep diri, sikap, penyesuaian terhadap masa pensiun dan sebagainya.