

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	6
B. Konsepsi Pendidikan Jasmani	8
C. Pembelajaran Senam	12
D. Pendekatan Pola Gerak Dominan Senam	15
E. Meroda (baling-baling).....	21
F. Guling Lenting.....	23
G. Senam Irama.....	24
H. Media Pembelajaran.....	26

I. Anggapan Dasar.....	27
J. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Desain Penelitian.....	30
1. Lokasi.....	30
2. Desain.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
D. Instrumen penelitian.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	37
A. Hasil Pengolahan.....	37
B. Analisis Data.....	38
1. Uji Randomisasi.....	38
2. Uji Normalitas Liliefors.....	38
3. Uji Homogenitas Populasi.....	39
4. Uji Hipotesis.....	40
5. Perbedaan Prosentase Peningkatan.....	41
C. Diskusi Penemuan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penelitian	33
Tabel 3.2. Lembar Tes Hasil Belajar Senam.....	33
Tabel 4.1. Hasil Pengolahan Data Sebelum diberikan <i>Treatment</i>	38
Table 4.2. Hasil Pengolahan Data Setelah diberikan <i>Treatment</i>	38
Table 4.3. Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok	39
Table 4.4. Hasil Uji Bartlett Penggunaan Media Alat Bantu dan Tanpa Penggunaan Media Alat Bantu.....	39
Table 4.5. Hasil Perhitungan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata Satu Pihak.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Macam-macam posisi statis	18
Gambar 2.2. Lari dan jalan sebagai contoh lokomotor	19
Gambar 2.3. Menarik dan menurun pada ayunan.....	19
Gambar 2.4. Jenis tolakan yang berbeda.....	20
Gambar 2.5. Posisi tubuh tidak merubah jalur layangan	21
Gambar 2.6. Gerakan Baling – Baling (meroda)	22
Gambar 2.7. Gerakan Guling Lenting.....	23
Gambar 3.1. Rancangan penelitian <i>Pretest-Posttest Design</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Media Alat Bantu	48
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran tanpa Media Alat Bantu.....	79
Lampiran 3 Dokumentasi Proses Penelitian..	89
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	100
Lampiran 5 Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi	114
Lampiran 6 Permohonan Izin Mengadakan Riset.....	119
Lampiran 7 Daftar Hadir Penelitian	120
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	122
Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis	123