

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya serta pembahasan yang disertai dengan teori-teori yang mendukung mengenai hubungan antara Stress Kerja (X) dan Produktivitas Kerja (Y), maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Stress Kerja Pada Bagian Marketing PT. BFI Finance secara umum termasuk kedalam kategori cukup. Hal tersebut ditunjukkan oleh jawaban responden untuk item-item pernyataan yang menggambarkan stress kerja yang berada dalam kategori kadang-kadang.
2. Produktivitas Kerja Pada Bagian Marketing PT. BFI Finance secara umum termasuk kedalam kategori cukup. Hal tersebut ditunjukkan oleh jawaban responden untuk item-item pernyataan yang menggambarkan produktivitas kerja yang berada dalam kategori kadang-kadang.
3. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stress kerja dengan produktivitas kerja pada bagian marketing PT. BFI Finance. Hubungan yang terjadi merupakan hubungan yang sedang, dimana *stress kerja* yang cukup akan seiring dengan *produktivitas kerja* yang cukup pula pada bagian marketing PT. BFI Finance.

5.2 Saran

1. Karena Produktivitas Kerja Pada Bagian Marketing PT. BFI Finance secara umum termasuk kedalam kategori cukup, maka produktivitas kerjanya harus dinaikkan, agar masuk kedalam kategori yang baik.
2. Karena Produktivitas Kerja (Y) dijelaskan oleh Stress Kerja (X) sebesar 23,52%, maka sebaiknya penulis lain meneliti variabel lainnya yang menjelaskan produktivitas kerja sebesar 76,48%.

