

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, penerapan modifikasi permainan sangat berpengaruh terhadap perkembangan siswa dalam kemampuan gerak dasar permainan bolavoli. Karena dengan modifikasi permainan, siswa lebih merasa tertarik dan senang dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Pembelajaran yang dilaksanakan pada penelitian ini dengan penerapan modifikasi permainan sangat berpengaruh terhadap perkembangan gerak dasar manipulasi bolavoli. Dilihat dari setiap siklus yang dilaksanakan, hasil belajar siswa mengalami peningkatan. Dalam hal ini kemampuan siswa dalam permainan bolavoli dan kemampuan gerak dasar manipulasi sangat dipengaruhi hasil peningkatan belajar dengan pengaplikasian modifikasi permainan.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis, dapat disimpulkan penerapan modifikasi permainan dapat berpengaruh dalam peningkatan hasil belajar gerak dasar manipulasi permainan bolavoli siswa SDN Sukarasa 3 dan 4 Bandung.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap beberapa saran yang diberikan berikut dapat bermanfaat

khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa menggunakan modifikasi permainan memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar gerak dasar permainan bolavoli sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan modifikasi permainan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan siswa dalam berolahraga.
3. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang permainan bolavoli, penulis mengajukan untuk mencari peningkatan kognitif siswa dalam bolavoli demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.