

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR/BAGAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Pemecahan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
G. Batasan Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b>	
A. KAJIAN TEORETIS .....	10
1. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	10
2. Fasilitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga .....	12
3. Hakikat Gerak Dasar .....	17
4. Permainan Bolavoli .....	23
5. Penelitian Tindakan Kelas .....	33
B. HIPOTESIS TINDAKAN .....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
B. Subyek Penelitian .....	40
C. Metode dan Desain Penelitian .....	41
D. Prosedur Penelitian .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	44
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	47
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	53

### **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Deskripsi Pembelajaran .....	57
B. Analisis Observasi Awal .....	59
C. Hasil Penelitian .....	63
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	102
E. Diskusi Penemuan .....	110

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	112
B. Saran .....	112

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	113
-----------------------------	-----

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Tabel

2.1 Karakteristik gerak .....	18
3.1 Penilaian proses pembelajaran .....	49
3.2 Penilaian tes akhir belajar .....	50
4.1 Hasil observasi awal proses pembelajaran bolavoli .....	60
4.2 Hasil observasi awal gerak dasar pembelajaran bolavoli .....	61
4.3 Proses pembelajaran tindakan I siklus I .....	64
4.4 Proses pembelajaran tindakan II siklus I .....	68
4.5 Tes servis bolavoli siklus I .....	71
4.6 Lembar observasi permainan bolavoli siklus I .....	73
4.7 Tes passing atas bolavoli siklus I.....	74
4.8 Lembar observasi permainan bolavoli siklus I .....	76
4.9 Tes passing bawah bolavoli siklus I .....	77
4.10 Lembar observasi permainan bolavoli siklus I .....	79
4.11 Lembar observasi permainan bolavoli siklus I .....	81
4.12 Lembar observasi gerak dasar siklus I .....	82
4.13 Proses pembelajaran tindakan I siklus II .....	85
4.14 Proses pembelajaran tindakan II siklus II .....	88
4.15 Tes servis bolavoli siklus II .....	91
4.16 Lembar observasi permainan bolavoli siklus II .....	92
4.17 Tes passing atas bolavoli siklus II .....	94
4.18 Lembar observasi permainan bolavoli siklus II .....	95
4.19 Tes passing bawah bolavoli siklus II .....	97
4.20 Lembar observasi permainan bolavoli siklus II .....	98
4.21 Lembar observasi permainan bolavoli mini siklus II .....	100
4.22 Lembar observasi gerak dasar siklus II .....	101

4.23 Hasil perbandingan nilai gerak dasar permianan bolavoli .....	104
4.24 Perbandingan hasil tes servis bolavoli .....	105
4.25 Perbandingan hasil tes passing atas bolavoli .....	107
4.26 Perbandingan hasil tes passing bawah bolavoli .....	108



## DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

### Gambar

2.1 Gambar keterampilan servis.....	25
2.2 Gambar keterampilan passing atas.....	27
2.3 Gambar keterampilan passing bawah.....	27
2.4 Gambar keterampilan smash.....	28
2.5 Gambar alur pelaksanaan tindakan dalam PTK.....	38
3.1 Gambar desain penelitian.....	41
3.2 Gambar <i>NCSU Volleyball Skills Test Battery</i> .....	47