

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian .....	8
C. Batasan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	14
E. Manfaat Penelitian .....	15
F. Asumsi .....	15
G. Hipotesis .....	16
H. Metode Penelitian .....	17
I. Populasi dan Sampel Penelitian .....	17
<b>BAB II PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING YANG MEMANDIRIKAN</b>	
A. Kemandirian.....	20
1. Definisi Kemandirian .....	20
2. Tipe Kemandirian.....	24
a. Kemandirian Emosional ( <i>Emotional Autonomy</i> ) .....	24
b. Kemandirian Perilaku ( <i>Behavioural Autonomy</i> ).....	25
c. Kemandirian Nilai ( <i>Values Autonomy</i> ) .....	27

3. Karakteristik Kemandirian Remaja.....	28
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kemandirian Remaja.....	29
B. Karakteristik Perkembangan Siswa Sekolah Menengah Pertama .....	33
C. Perkembangan Kemandirian pada Remaja .....	35
D. Konsep Bimbingan dan Konseling yang memandirikan .....	39
E. Program Bimbingan dan Konseling Perkembangan .....	41
1. Definisi Program Bimbingan dan Konseling Perkembangan .....	42
2. Komponen Program Bimbingan dan Konseling .....	43
3. Langkah-langkah Penyusunan Program Bimbingan dan Konseling.....	45
F. Hasil Penelitian yang Relevan .....	49
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Desain Penelitian .....	51
B. Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	53
D. Pengembangan Instrumen Pengumpul Data dan Program.....	56
1. Definisi Operasional Variabel.....	57
2. Penyusunan Kisi-kisi Instrumen .....	60
3. Perumusan Butir Penyataan .....	62
4. Teknik Penyekoran .....	62
5. Pengembangan Program .....	63
E. Pengujian Alat Ukur.....	64
1. Uji Validitas Rasional .....	64
2. Uji Keterbacaan Item .....	65
3. Uji Validitas Item.....	65
4. Reliabilitas .....	68
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	69
1. Persentase .....	70
2. Uji t .....	70
3. Penentuan Teknik Analisis untuk menjawab Pertanyaan Penelitian .....	71
G. Prosedur dan Tahap-tahap Penelitian.....	72

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	75
1. Gambaran Tingkat Kemandirian Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Margahayu Bandung .....	75
a. Gambaran umum .....	75
b. Gambaran aspek .....	79
2. Rumusan Program Bimbingan dan Konseling Berdasarkan Gambaran Tingkat Kemandirian Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Margahayu Bandung tahun ajaran 2010/2011 yang Layak Menurut Pakar .....	83
3. Pelaksanaan Uji Coba Program.....	88
4. Gambaran Uji Coba Program.....	107
5. Efektivitas Program.....	109
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	101
1. Gambaran Kemandirian Kemandirian Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Margahayu Bandung .....	111
a. Gambaran umum.....	111
b. Gambaran aspek .....	112
2. Rumusan Program Bimbingan dan Konseling Berdasarkan Gambaran Tingkat Kemandirian Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Margahayu Bandung tahun ajaran 2010/2011 yang Layak Menurut Pakar.....	117
3. Gambaran Uji Coba Program.....	120
4. Efektivitas Program Bimbingan dan Konseling.....	123
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	125
B. Rekomendasi.....	126
a. Bagi guru bimbingan dan konseling .....	126
b. Bagi peneliti selanjutnya .....	126
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**  
**RIWAYAT HIDUP**



## DAFTAR BAGAN

### Bagan

3.1 Alur penelitian .....	53
---------------------------	----



## DAFTAR GRAFIK

### Grafik

4.1 Gambaran Umum kemandirian siswa .....	76
4.2 Gambaran kemandirian remaja berdasarkan aspeknya .....	79
4.3 Gambaran umum Kemandirian Emosional .....	80
4.4 Gambaran umum Kemandirian Perilaku .....	81
4.5 Gambaran umum kemandirian Nilai .....	82
4.6 Perbedaan kemandirian siswa sebelum dan sesudah perlakuan .....	108



## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1	Populasi dan Sampel.....	55
3.2	Format Penilaian Angket .....	61
3.3	Kisi-kisi Instrumen Kemandirian .....	63
3.4	Hasil uji Validitas .....	68
3.5	Interpretasi Reliabilitas.....	69
4.1	Gambaran Umum kemandirian siswa.....	75
4.2	Gambaran Umum Kemandirian Setiap aspek.....	77
4.3	Perbedaan secara umum kemandirian siswa sebelum dan sesudah perlakuan	107
4.4	Hasil pre test dan post test per indikator.....	108
4.5	Peningkatan kemandirian .....	110