

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

1. Gambaran *self esteem* berdasarkan **aspek kekuasaan (*power*)**: Konseli belum bisa mengontrol perilaku orang lain, belum mendapatkan rasa hormat dari orang lain, belum bisa mengontrol perilaku diri sendiri; **aspek keberartian (*significance*)**: belum mendapatkan penerimaan diri dengan baik, belum mendapatkan penerimaan diri dari orang tua (keluarga) dengan baik, popularitas diri masih rendah; **aspek kebajikan (*virtue*)**: belum taat pada etika dan moral, belum taat pada aturan/prinsip agama, tidak mampu melaksanakan tugas/tanggung jawab dengan baik; **aspek kompetensi (*competence*)**: mampu menghadapi situasi sosial dengan baik, belum mampu menyelesaikan masalahnya sendiri, dan belum mampu mengambil keputusan sendiri.
2. Rancangan layanan yang diberikan pada konseli yang terlibat prostitusi usia 15-18 tahun di KAP Indonesia-Bandung adalah layanan konseling individual yang bertujuan untuk meningkatkan *self esteem* remaja yang terlibat prostitusi dengan menggunakan teknik konseling realitas.

B. Rekomendasi

Hasil dari studi kasus ini memiliki beberapa rekomendasi, diantaranya :

1. Guru Bimbingan dan Konseling

Bagi guru Bimbingan dan Konseling, hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai rujukan dalam pembuatan layanan konseling individual yang efektif untuk membantu peserta didik yang memiliki *self esteem* rendah dengan menggunakan konseling realitas yang langkah-langkahnya mencakup (1) pengembangan keterlibatan; (2) eksplorasi keinginan, kebutuhan dan persepsi; (3) eksplorasi arah dan tindakan; (4) evaluasi diri; dan (5) rencana dan tindakan.

Septri Ardiani, 2014

Layanan Konseling Pribadi Sosial untuk Meningkatkan Self Esteem Remaja yang Terlibat Prostitusi

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Bagi Sekolah

Bagi sekolah, dengan adanya hasil penelitian studi kasus ini, diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan wali kelas, guru bidang studi, guru mata pelajaran, orangtua peserta didik dalam mengidentifikasi peserta didik yang terlibat prostitusi dan memiliki *self esteem* rendah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi yang dapat diberikan kepada peneliti selanjutnya yaitu sebagai berikut.

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai *self esteem* yang dihubungkan dengan variabel lain seperti dihubungkan dengan pola asuh orang tua, kelompok teman sebaya, dan sebagainya.
- b. Melakukan penelitian yang dapat memberikan *treatment* pada remaja yang terlibat prostitusi.
- c. Melakukan penelitian bukan hanya di LSM tetapi dapat juga dilakukan di tempat lain seperti tempat lokalisasi, keluarga dan sebagainya.