

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji “Dampak Pembelajaran Hoki terhadap Perkembangan Karakter dan Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 26 Bandung”. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang penulis temukan, maka penulis mengambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat dampak positif dari pembelajaran hoki terhadap perkembangan karakter siswa SMA Negeri 26 Bandung.
2. Terdapat dampak positif dari pembelajaran hoki terhadap kebugaran jasmani siswa SMA Negeri 26 Bandung.
3. Terdapat korelasi yang signifikan antara perkembangan karakter dan kebugaran jasmani, karena semakin baik perkembangan karakter yang dimiliki siswa akan berbanding lurus juga pada perkembangan kebugaran jasmaninya, sehingga semakin baik karakter yang dimiliki siswa maka akan semakin baik juga kebugaran jasmaninya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan yang telah penulis lakukan, maka penulis mengemukakan beberapa saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah diharapkan tetap mendukung kegiatan ekstrakurikuler hoki karena memiliki dampak yang positif dalam membentuk karakter siswa.

2. Para pelatih hoki diharapkan mampu membentuk karakter siswa yang mengikuti ekstrakurikuler hoki agar setiap anggotanya semakin terbina karakternya.
3. Bagi siswa anggota ekstrakurikuler hoki diharapkan dapat lebih semangat berlatih agar proses belajar terus berlanjut dan berkesinambungan, sehingga dapat mencapai prestasi yang lebih tinggi.

