

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>11</b>
A. Kebugaran Jasmani .....	11
1. ....	Peng
ertian Kebugaran Jasmani .....	11
2. ....	Kom
ponen Kebugaran Jasmani .....	13
3. ....	Fakto
r yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani .....	14
4. ....	Peng
ukuran Kebugaran Jasmani .....	16
B. Perkembangan Karakter .....	18
1. ....	Peng
ertian Perkembangan Karakter .....	18

2.	.....	Kom	
	ponen-komponen Perkembangan Karakter.....		19
3.	.....	Fakto	
	r yang Mempengaruhi Perkembangan Karakter.....		20
4.	.....	Peng	
	ukuran Perkembangan Karakter.....		20
C.	Pembelajaran Hoki.....		21
1.	.....	Peng	
	ertian Pembelajaran Hoki.....		21
2.	.....	Kara	
	kteristik Pembelajaran Hoki.....		24
3.	.....	Pemb	
	elajaran Hoki dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....		26
D.	Hubungan Antara Pembelajaran Hoki dengan Peningkatan		
	Kebugaran Jasmani.....		27
E.	Hubungan Antara Pembelajaran Hoki dengan Perkembangan		
	Karakter.....		27
F.	Hipotesis.....		28
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....		29
A.	Metode Penelitian.....		29
B.	Populasi dan Sampel.....		29
1.	.....	Popul	
	asi.....		29
2.	.....	Samp	
	el.....		30
C.	Desain Penelitian.....		31
D.	Alat Pengumpul Data.....		33
1.	.....	Mela	
	kukan Spesifikasi Data.....		34
2.	.....	Peny	
	usunan Angket.....		35

A.....	Uji
Coba Angket.....	37
B.....	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....
1.....	Penyusunan Angket Penelitian.....
2.....	Tes Kebugaran Jasmani.....
E. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data .....	45
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	46
1.....	Uji Normalitas.....
2.....	Pengujian Hipotesis.....
C. Diskusi Penemuan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

3.1 Kisi-Kisi Spesifikasi Data .....	34
3.2 Kategori Pemberian Skor Angket Alternatif Jawaban .....	36
3.3 Hasil Uji Validitas .....	39
3.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	42

4.1 Data Hasil Perhitungan Angket Perkembangan Karakter dan Tes Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 26 Bandung yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki dan yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki .....	45
4.4 Hasil Pengujian Uji Normalitas Statistik Kelompok Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki dan yang Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki .....	46
4.3 Dampak Pembelajaran Hoki Terhadap Perkembangan Karakter.....	47
4.4 Dampak Pembelajaran Hoki Terhadap Kebugaran Jasmani.....	49
4.5 Hubungan Antara Perkembangan Karakter dan Kebugaran Jasmani .....	51



## DAFTAR GAMBAR

3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Bagan Langkah Penelitian .....	32

