

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah didapat dan telah dijelaskan di BAB IV, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Dalam hal kemampuan untuk memiliki kebebasan dalam memilih respons, subjek memiliki kesadaran diri yang utuh terutama saat ia memilih untuk menjalani proses rehabilitasi. Hal ini lah yang tidak ia miliki saat memilih untuk memakai narkoba. Subjek mampu menerima realita bahwa pikirannya terkadang masih diliputi dengan narkoba, namun ia mampu menghadapi atau bahkan melawan pikiran dan perasaannya dengan caranya sendiri dalam mempertimbangkan teknik rehabilitasi narkoba yang akan dipilihnya. Keputusannya untuk menjalani proses rehabilitasi didasari oleh kata hatinya. Dengan ia memilih untuk menjalani proses rehabilitasi, ia berusaha untuk berperilaku sesuai dengan prinsip, nilai dan norma yang ada di lingkungannya serta mencoba untuk tidak merugikan orang lain lagi, terutama dirinya sendiri. Dapat dikatakan bahwa subjek adalah orang yang memiliki "*the self determining being*", yaitu dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang ada dalam dirinya, ia memiliki kemampuan dan kebebasan untuk mengubah kondisi kehidupannya menjadi lebih berkualitas. Dan kini terbukti dengan kehidupannya yang jauh berkualitas dibandingkan dengan kehidupan yang sebelumnya ia jalani. Ia juga bisa bertanggung jawab atas semua perbuatan yang telah ia lakukan dengan menggunakan kebebasannya dalam berkehendak tersebut.

2. Dalam hal kemampuan mengambil inisiatif, subjek memilih untuk mencari jalan keluar agar ia bisa sembuh dari kecanduannya dengan cara menjalani proses rehabilitasi. Dan setelah ia sembuh, ia mampu merumuskan alternatif untuk menjaga dirinya agar tidak kembali dalam jeratan narkoba.
3. Dalam hal kemampuan untuk bertanggung jawab, subjek mengendalikan situasi di sekitarnya dengan berusaha untuk tetap mengarahkan pikiran, perasaan dan tindakannya untuk tidak lagi memakai narkoba hingga saat ini. Sekarang ia menggunakan waktu hidupnya dengan bijaksana, dengan bergabung di Rumah Cemara dan melakukan kegiatan-kegiatan positif yang ada di dalamnya seperti memberikan penyuluhan tentang narkoba, memberikan motivasi kepada teman-teman pemakai narkoba yang sedang dalam tahap rehabilitasi, dan mencoba untuk tidak mengecewakan orang-orang terdekatnya lagi dengan memakai narkoba kembali. Dengan hal tersebut, ia lebih bijaksana dalam memandang kehidupan dan mencoba membuat hidupnya lebih berkembang lagi dan lebih berkualitas.

B. Saran

1. Saran aplikasi

Dari penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang perlu direkomendasikan, antara lain:

- a. Bagi masyarakat hendaknya menjadi orang yang proaktif. Sikap proaktif sangat berguna bagi manusia terutama dalam menghadapi rintangan maupun dalam berinteraksi dengan manusia lain. Seseorang

bisa bertahan saat menghadapi musibah, bisa menumbuhkan motivasi saat kondisi tidak menyenangkan, juga bisa memberikan respons positif yang disesuaikan dengan situasi, semua itu merupakan sikap proaktif yang menunjukkan pengelolaan emosi secara baik.

- b. Bagi orang tua hendaknya memahami pentingnya mengajarkan pendidikan agama untuk anak. Tidak hanya mengajarkan, namun orang tua juga hendaknya memberikan contoh yang baik dan benar sesuai dengan ajaran agama kepada anak.

2. Saran untuk pengembangan keilmuan

Bagi peneliti selanjutnya:

- a. Diharapkan dapat meneliti tanpa intervensi penilaian subjektif, maupun penilaian normatif yang berlaku di masyarakat. Peneliti hendaknya meneliti dengan sudut pandang dari subjek penelitian.
- b. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperkaya literatur sebagai bahan analisis supaya hasil analisis data berkualitas.
- c. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti perilaku proaktif pada orang dengan latar belakang yang berbeda, tidak hanya pada masalah penyalahgunaan/ketergantungan narkoba.