

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis *self-esteem* terhadap dua orang anak yang mengalami pengalaman *child abuse* didapatkan bahwa keduanya memiliki beberapa permasalahan yang ditemukan dalam setiap aspek *self-esteem* dimana kedua subjek belum sepenuhnya dapat memenuhi setiap aspek *self-esteem* yaitu *power* (kekuasaan), *significance* (keberartian), *virtue* (kebajikan) dan *competence* (kemampuan).

Ketidakmampuan kedua subjek memenuhi setiap aspek *self-esteem*, salah satunya ialah karena pengalaman masa lalu subjek yang mengalami kekerasan dan sikap pendisiplinan yang keras oleh orang tua mereka.

Kedua subjek belum memiliki *power* (kekuasaan) sebagai aspek sumber *self-esteem* dimana kedua subjek belum memiliki kuasa untuk mengatur orang lain, mengeluarkan pendapat serta mempengaruhi orang lain. Walaupun subjek M memiliki jabatan sebagai ketua kelas, namun dalam memenuhi tugasnya sebagai ketua kelas, M masih dipimpin oleh guru M untuk melakukan hal-hal yang harus M lakukan.

Dalam aspek *significance* (keberartian), kedua subjek memiliki perbedaan dimana subjek P memiliki pandangan yang positif tentang dirinya sedangkan subjek M memiliki pandangan yang negatif tentang dirinya, walaupun keduanya memiliki

persamaan yaitu keduanya tidak menyukai orang lain di lingkungan sekitarnya dan merasa orang lain tidak menyukai dirinya.

Dalam aspek *virtue* (kebajikan), kedua subjek memiliki permasalahan yang sama dimana keduanya belum dapat secara penuh melakukan setiap aturan-aturan yang berlaku di lingkungan subjek dengan inisiatif dari diri sendiri. Kebanyakan aturan yang dipatuhi dikarenakan kedua subjek memiliki kepatuhan terhadap orang yang berkuasa atau otoritas yang lebih tinggi dari subjek.

Dalam aspek *competence* (kemampuan), kedua subjek belum dapat memenuhi tuntutan akademik yang diberikan oleh guru sekolah, dimana keduanya tidak memiliki kemauan untuk berkompetisi dan mudah untuk menyerah, dan kedua subjek belum dapat memenuhi tuntutan peran yang diberikan oleh lingkungan dimana subjek berada.

Dari hasil analisis dan pemamparan didapatkan bahwa kedua subjek pada umumnya belum dapat memenuhi aspek-aspek pembentuk *self-esteem* secara penuh. Hal ini dikarenakan masa lalu subjek yang mengalami pengalaman traumatis yaitu kekerasan yang dilakukan oleh orang tua subjek sehingga berdampak pada perkembangan aspek *self-esteem* subjek yang tidak dapat dipenuhi secara keseluruhan.

## B. REKOMENDASI

Dari penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang perlu direkomendasikan adalah:

1. Bagi orang tua, penelitian ini memberikan gambaran mengenai akibat *child abuse* pada anak yang mengakibatkan pada *self-esteem* anak dan hal lainnya. Melalui penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menghindari melakukan *child abuse* dalam keluarga.
2. Bagi peneliti selanjutnya:
  - Diharapkan para peneliti selanjutnya dapat meneliti tanpa mengandalkan penilaian subjektif baik yang pro maupun yang kontra.
  - Diharapkan para peneliti selanjutnya dapat meneliti tema yang sama dalam rentang usia yang berbeda.
  - Diharapkan para peneliti selanjutnya memperkaya bahan literatur untuk mempertajam analisis.
  - Diharapkan para peneliti selanjutnya mempelajari cara wawancara yang baik dengan anak-anak dengan bahasa yang sesuai dengan umur anak.