

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- a. sebagian besar siswa kelas VIII di SMPN 40 Bandung pernah menjadi korban *bullying*
- b. sebagian besar siswanya memiliki konsep diri yang positif. Artinya artinya mereka mampu memberikan penghargaan terhadap dirinya secara baik, memiliki harga diri yang positif dan mampu menerima dirinya secara baik
- c. Besarnya koefisien korelasi antara frekuensi terkena perilaku *bullying* dengan konsep diri pada siswa kelas VIII SMPN 40 Bandung tergolong sedang.
- d. terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara frekuensi perilaku *bullying* dengan konsep diri pada masa remaja, yang berarti bahwa semakin sering seseorang menjadi korban *bullying* maka semakin negatif konsep diri yang dimilikinya, dan sebaliknya semakin tidak pernah menjadi korban *bullying* maka semakin positif konsep dirinya.

5.2 Saran

Bullying adalah masalah penting yang dapat terjadi di sekolah ataupun di rumah. Besarnya bahaya yang ditimbulkan belum sepenuhnya disadari oleh sebagian masyarakat kita. Bagi sebagian besar masyarakat *bullying* dianggap

sebagai proses sosialisasi atau pergaulan antar teman. Oleh karena itu untuk mencegah dan meminimalisasi perilaku *bullying* perlu kerjasama antara guru, murid, dan orang tua.

Adapun saran yang peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah

Bagi pihak sekolah alangkah baiknya jika Bapak/Ibu Kepala sekolah mengefektifkan konseling dan mediasi, secara bertahap melakukan sosialisasi tentang *bullying*.

2. Bagi orang tua

Merubah cara mendidik anak yang cenderung menggunakan kekerasan karena anak-anak umumnya mengikuti perilaku orang dewasa di sekitarnya seperti orangtua dan guru. Orang tua harus lebih peka terhadap perubahan perilaku anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian yang penulis dapatkan, *bullying* dapat mempengaruhi konsep diri seseorang. Oleh sebab itu, bagi peneliti selanjutnya, rekomendasi yang dapat diberikan adalah dengan melakukan penelitian yang lebih komprehensif lagi, yakni dengan cara:

- a menambah jumlah responden dan menambah jumlah lokasi penelitian.
- b melakukan penelitian dengan pendekatan yang berbeda, yaitu dengan menggunakan pendekatan kualitatif
- c melakukan penelitian dengan subjek penelitian anak-anak atau dewasa.