

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Secara umum mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI angkatan 2005 – 2007 merasakan adanya *perceived social support* teman sebaya pada taraf sedang menuju rendah. Ini menunjukkan bahwa mahasiswa cukup merasakan adanya ketersediaan dukungan sosial dari teman sebayanya, yang dapat membantunya dalam mengatasi hambatan dan tuntutan ketika melakukan beragam aktivitas.
2. Secara umum mahasiswa Jurusan Psikologi UPI angkatan 2005 – 2007 memiliki tingkat prokrastinasi akademik dalam taraf sedang menuju tinggi. Ini menunjukkan bahwa mahasiswa terkadang dan cenderung sering melakukan penundaan dan penghindaran dalam menyelesaikan skripsinya.
3. Terdapat hubungan yang negatif signifikan antara *perceived social support* teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI angkatan 2005 – 2007. Semakin tinggi tingkat *perceived social support* teman sebaya pada mahasiswa, maka semakin rendah tingkat prokrastinasi akademiknya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat *perceived social support* teman sebaya pada mahasiswa, maka semakin tinggi tingkat prokrastinasi akademiknya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan sebelumnya, maka dapat direkomendasikan hal-hal sebagai berikut.

1. Untuk Mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2005 – 2007

Mahasiswa sebaiknya mengomunikasikan hambatan yang dialami selama penyusunan skripsi dan untuk tidak menjauhi teman sebayanya ketika mengalami hambatan tersebut. Hal tersebut dilakukan agar mahasiswa tidak terfokus pada perasaan cemas yang membuat dirinya memilih untuk menunda untuk menyelesaikan skripsi, tetapi mengutamakan pada upaya pengatasan masalah. Selain itu, agar mahasiswa tetap menyelesaikan skripsinya dan tidak melarikan diri dengan mengerjakan aktivitas lain yang tidak ada relevansinya dengan pengerjaannya skripsi, meskipun ditemukan hambatan selama proses pembuatannya.

2. Untuk Dosen Pembimbing Skripsi

Dosen pembimbing diharapkan senantiasa membimbing dan memantau dengan lebih proaktif mengenai perkembangan pengerjaan skripsi mahasiswa bimbingannya. Manakala mahasiswa mengalami hambatan yang menghambat kemajuan pembuatan skripsinya, dosen dapat memberikan arahan mengenai hal-hal yang dapat dilakukan mahasiswa dan mahasiswa juga merasa terpacu untuk mengerjakannya.

3. Untuk Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang bermaksud melakukan penelitian dengan tema serupa dapat meneliti faktor-faktor penyebab prokrastinasi

akademik secara mendalam. Hal tersebut dilakukan agar hasil penelitian dapat diaplikasikan untuk mencari alternatif solusi dalam mencegah perilaku prokrastinasi akademik.