

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai konsep diri dan *perceived social support* pada tiga orang wanita yang mengalami penyakit kanker payudara yang telah dibahas di Bab IV, dapat disimpulkan bahwa subjek yang memiliki latar belakang keluarga yang tidak memberikan perhatian dan penerimaan memiliki konsep diri yang negatif, sedangkan subjek yang memiliki latar belakang keluarga yang memberikan perhatian dan penerimaan memiliki konsep diri yang positif.

Pada penelitian ini, ditemukan bahwa konsep diri wanita yang mengalami penyakit kanker payudara dipengaruhi oleh beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut yaitu strategi *coping*, komitmen agama, dan *perceived social support*.

Selama menderita penyakit kanker payudara, subjek T dan subjek I merasakan adanya dukungan berupa penerimaan dan perhatian terhadap kondisi dirinya, penghargaan terhadap diri maupun kemampuannya, ajakan untuk berpartisipasi dalam kegiatan kelompok maupun rekreasi, bantuan materi maupun jasa, dan bantuan informasi. Keberadaan dukungan tersebut sangat dibutuhkan oleh kedua subjek dan memberikan manfaat bagi mereka dalam menghadapi perubahan yang terjadi pada diri dan kehidupannya akibat menderita penyakit kanker payudara. Sementara itu, subjek L tidak merasakan adanya dukungan berupa penerimaan terhadap kondisi tubuhnya, bantuan materi maupun jasa dan

ajakan untuk berpartisipasi dalam kegiatan kelompok maupun rekreasi yang justru sangat dibutuhkannya ketika menderita penyakit kanker payudara.

B. Rekomendasi

Berikut ini adalah hal yang perlu direkomendasikan bagi pihak-pihak tertentu berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga orang wanita yang mengalami kanker payudara.

- a. Bagi wanita lainnya yang mengalami kanker payudara, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran bahwa menderita kanker payudara tidak selalu menjadi sesuatu yang mengancam diri dan kehidupannya apabila penderita senantiasa merasakan atau menghayati bantuan sekecil apa pun dari seseorang maupun beberapa pihak sebagai bentuk dukungan, terus berupaya melakukan pengobatan, berpikir positif, dan tidak berhenti berdoa serta beribadah kepada Allah SWT untuk mencapai kesembuhan.
- b. Bagi pihak-pihak yang menangani dan merawat pasien yang mengalami penyakit kanker payudara, seperti dokter, perawat, atau keluarga, diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dukungan sosial terhadap aspek psikologis penderita dan lebih peka melihat dukungan yang dibutuhkan oleh penderita selama masa sakit. Hal tersebut dikarenakan penyakit kanker payudara bukan saja merupakan fenomena biologis semata, namun merupakan fenomena psikologis dimana efek penyakit tersebut dapat mempengaruhi aspek psikologis penderita, seperti konsep diri. Dengan adanya dukungan tersebut,

penderita lebih kooperatif menjalani proses pengobatan dan tidak cemas dengan keadaannya.

- c. Bagi pembaca, diharapkan penelitian ini memberikan gambaran bagaimana konsep diri dan *perceived social support* wanita yang mengalami penyakit kanker payudara.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengkaji lebih dalam konsep diri wanita yang mengalami penyakit kanker payudara dari perkembangan pembentukan konsep diri yang dilaluinya, sehingga hasil penelitian lebih kaya dan diperoleh pemaparan mengenai latar belakang pembentukan konsep diri yang lebih jelas. Peneliti selanjutnya juga dapat mengambil lebih banyak subjek penelitian dengan karakteristik yang berbeda, misalnya pada usia yang lebih muda atau subjek yang belum menikah, sehingga dapat melihat gambaran yang lebih luas mengenai konsep diri dan *perceived social support* pada wanita yang mengalami penyakit kanker payudara.