

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan beberapa kesimpulan yang akan di jabarkan sebagai berikut.

1. Secara umum persiapan diri mahasiswa untuk menikah berada pada kategori sedang. Artinya mahasiswa tingkat akhir PPB FIP UPI belum cukup memiliki persiapan pernikahan yang baik, berkaitan dengan persiapan fisik biologis, persiapan mental psikologis, persiapan psikososial dan juga persiapan spiritual. Hal ini ditandai dengan rendahnya persiapan kondisi fisik dan biologis, persiapan psikososial dan persiapan spiritual. Namun mahasiswa telah cukup banyak mengetahui hal persiapan mental psikologi untuk menikah dan berkeluarga.
2. Secara umum, terdapat beberapa alasan ataupun faktor yang membuat mahasiswa menunda untuk menikah, padahal seharusnya mahasiswa telah memenuhi tugas perkembangan yang diwarnai oleh kehidupan pernikahan dan berkeluarga. Faktor yang mempengaruhi mahasiswa untuk menunda pernikahan adalah faktor pekerjaan, selanjutnya faktor studi, faktor kesiapan, faktor kecocokan dan faktor fisik biologis.
3. Isu-isu yang berkembang dikalangan mahasiswa seputar pernikahan, terdiri dari beberapa hal, yaitu : a) faktor-faktor yang berpengaruh dalam mengambil keputusan untuk menikah; b) persepsi terhadap pernikahan; c) kriteria pasangan yang diharapkan; d) harapan terhadap pernikahan yang mungkin di capai; e) peran bimbingan pranikah; f) keuntungan dan

kerugian hidup sendiri ataupun menikah dan; g) faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan dalam pernikahan.

4. Arah dari program yang dirancang yaitu program bimbingan pranikah, dimana program bimbingan ini berfokus pada salah tugas perkembangan remaja. Layanan bimbingan pranikah di perguruan tinggi berupaya untuk memperoleh pengetahuan, pemahaman, nilai-nilai dan keterampilan yang bermakna tentang kehidupan pernikahan, sehingga timbul kesadaran pada mahasiswa memiliki persiapan diri yang matang untuk memasuki kehidupan pernikahan dan berkeluarga. Program yang disusun memuat beberapa aspek, antara lain landasan penyusunan program, proses penyusunan program, isi program dan evaluasi program.

B. REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka diberikan beberapa rekomendasi dengan harapan bermanfaat bagi pihak-pihak sebagai berikut.

1. Bagi pihak Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan agar dapat memperdalam bahasan mengenai bimbingan pranikah bagi mahasiswa karena secara langsung dapat memberikan pembekalan kehidupan pernikahan dan berkeluarga, dimana topik pranikah berkaitan erat dengan mata kuliah konseling keluarga.
2. Bagi UPT-LBK dapat lebih memaksimalkan perannya dalam mamfasilitasi mahasiswa untuk mempersiapkan diri menuju pernikahan dan berkeluarga. Selain itu, UPT-LBK dapat bekerja sama dengan pihak lain untuk lebih memaksimalkan bimbingan pranikah kepada mahasiswa.

3. Bagi mahasiswa, melihat hasil penelitian yang didapatkan bahwa persiapan diri mahasiswa untuk menikah dan berumah tangga berada pada kategori sedang, hendaknya memiliki itikad untuk membekali diri dan memeperkaya pengetahuan dan keterampilan seputar kehidupan pernikahan dan berkeluarga karena pernikahan bukanlah hal yang mudah.
4. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan analisis permasalahan yang lebih luas serta subjek penelitian yang berbeda. Disamping itu, peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan program atau model bimbingan dan konseling pranikah.