

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Asumsi.....	10
G. Hipotesis.....	10
H. Metode Penelitian.....	12
I. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	14
1. Pengertian Pengungkapan Diri.....	14
2. Fungsi Pengungkapan Diri.....	17
3. Karakteristik dan Dimensi Pengungkapan Diri.....	18

4. Proses dalam Pengungkapan Diri.....	20
5. Faktor Pendukung Terjadinya Pengungkapan Diri.....	21
6. Faktor Penghambat Terjadinya Pengungkapan Diri.....	22
B. Tipe Kepribadian.....	23
1. Pengertian Tipe Kepribadian.....	23
2. Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert Hans Eysenk.....	25
C. Stres.....	28
1. Pengertian Stres.....	28
2. Proses Terjadinya Stres.....	29
3. Sumber Stres atau Stressor.....	30
4. Macam-Macam Stres.....	32
5. Gejala Stres.....	33
6. Dampak Stres.....	34
D. Remaja.....	35
1. Pengertian Remaja.....	35
2. Ciri-Ciri masa Remaja.....	36
3. Aspek Perkembangan Remaja.....	39
4. Tugas Perkembangan Remaja.....	41
E. Kerangka Berfikir.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	43
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	47

D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Uji Coba Instrumen.....	58
F. Teknik Analisis Data.....	62
G. Prosedur Penelitian.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Penelitian.....	68
1. Gambaran Pengungkapan Diri Remaja.....	68
2. Gambaran Tipe Kepribadian Remaja.....	74
3. Gambaran Tingkat Stres Remaja.....	78
4. Hubungan Pengungkapan Diri dan Tingkat Stres Remaja.....	82
5. Hubungan Tipe Kepribadian dan Tingkat Stres Remaja.....	83
6. Hubungan Pengungkapan Diri dan Tipe Kepribadian Remaja.....	84
7. Hubungan Pengungkapan Diri dan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Stres Remaja.....	84
B. Pembahasan.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Format Instrumen	49
Tabel 3.2	Penilaian Pengungkapan Diri	50
Tabel 3.3	Ketentuan Penilaian Pengungkapan Diri	51
Tabel 3.4	Intepertasi Hasil Skoring Pengungkapan Diri	52
Tabel 3.5	Ketentuan Penilaian EPI	54
Tabel 3.6	Ketentuan penilaian Tingkat Stress	57
Tabel 3.7	Intepertasi Hasil Skoring Tingkat Stres	58
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Tingkat Stres	60
Tabel 3.9	Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	61
Tabel 4.1	Gambaran Umum Pengungkapan Diri Remaja	69
Tabel 4.2	Gambaran Aspek Keluasan	70
Tabel 4.3	Gambaran Aspek Kedalaman	72
Tabel 4.4	Gambaran Aspek Target dan Sasaran	73
Tabel 4.5	Gambaran Umum Tipe Kepribadian	75
Tabel 4.6	Gambaran Aspek Tipe Kepribadian	76
Tabel 4.7	Gambaran Umum Tingkat Stres	79
Tabel 4.8	Gambaran Aspek Fisik	80
Tabel 4.9	Gambaran Aspek Emosional	80
Tabel 4.10	Gambaran Aspek Perilaku	81

DAFTAR GRAFIK

Grafik	4.1	Gambaran Umum Pengungkapan Diri Remaja	70
Grafik	4.2	Gambaran Pengungkapan Diri Remaja Berdasarkan Aspek Keluasan	71
Grafik	4.3	Gambaran Pengungkapan Diri Remaja Berdasarkan Aspek Kedalaman	73
Grafik	4.4	Gambaran Pengungkapan Diri Remaja Berdasarkan Aspek Target dan Sasaran	74
Grafik	4.5	Gambaran Umum Tipe Kepribadian Remaja	75
Grafik	4.6	Gambaran Aspek Tipe Kepribadian Remaja	78
Grafik	4.7	Gambaran Umum Tingkat Stres Remaja	79
Grafik	4.8	Gambaran Aspek-Aspek Tingkat Stres Remaja	82

DAFTAR BAGAN

Bagan	2.1	Aspek Diri Yang Diketahui Orang Lain	20
Bagan	2.2	Aspek Diri Yang Diketahui Diri Sendiri	20
Bagan	2.3	Aspek Diri Yang Diketahui Diri Sendiri dan Orang Lain	20
Bagan	2.4	Kerangka Berfikir Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat- Surat Penelitian	104
Lampiran	2	Instrumen Penelitian	113
Lampiran	3	Data dan Hasil Penelitian	152

