

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Asumsi.....	9
F. Metode Penelitian.....	10
G. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. <i>Self-efficacy</i>	15
B. Stres Kerja.....	32
C. <i>Coping Strategy</i>	44
D. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Coping Strategy</i>	52
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	54
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	55
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data.....	60
E. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	60
F. Pengumpulan Data.....	67
G. Prosedur dan teknik Pengolahan Data.....	68
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian.....	73
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Rekomendasi.....	90

DAFTAR PUSTAKA..... 92

LAMPIRAN

A. Surat- Surat Penelitian

B. Instrumen penelitian

C. Analisis Statistik

RIWAYAT HIDUP PENULIS

