

## DAFTAR ISI

	Hlm.
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	6
C. Batasan dan Rumusan Masalah .....	7
1. Batasan Konseptual.....	7
2. Batasan Kontekstual .....	10
3. Rumusan Masalah.....	10
D. Definisi Operasional Variabel .....	11
1. Kecemasan .....	11
2. Permainan .....	12

E. Asumsi .....	13
F. Metode Penelitian .....	14
G. Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	15
1. Populasi Penelitian.....	15
2. Sampel Penelitian .....	15
3. Teknik Pengumpulan Data.....	16
H. Garis-Garis Besar Penulisan Skripsi .....	16

## **BAB II PERMAINAN UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN ANAK**

<b>PADA AWAL MASA SEKOLAH .....</b>	<b>18</b>
A. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	18
B. Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah .....	21
1. Definisi Kecemasan .....	21
2. Teori Kecemasan .....	22
3. Gejala dan Ciri Kecemasan.....	24
4. Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah .....	25
5. Faktor Penyebab Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah ....	27
6. Dampak Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah.....	30
7. Upaya Penanganan Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah.	32
C. Permainan .....	35
1. Pengertian Permainan .....	35
2. Teori Permainan.....	35
3. Ciri-ciri Permainan .....	38
4. Manfaat Permainan .....	39

5. Jenis Permainan .....	40
6. Syarat-syarat Permainan yang Baik .....	43
D. Peran Bimbingan dan Konseling dalam Mereduksi Kecemasan Anak Pada Awal Masa Sekolah .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Rancangan Penelitian .....	49
1. Tahap Pertama .....	51
2. Tahap Kedua .....	51
3. Tahap Ketiga .....	52
4. Tahap Keempat .....	52
5. Evaluasi Akhir .....	53
6. Analisis Dan Pemaknaan .....	53
7. Kesimpulan .....	53
B. Subjek Penelitian .....	54
C. Teknik Pengumpul Data .....	54
1. Wawancara .....	55
2. Observasi .....	57
3. Catatan Lapangan .....	58
4. Studi Dokumentasi .....	58
D. Teknik Analisis Dan Pemaknaan Data .....	59
1. Pengolahan dan Penafsiran Data .....	59
2. Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian .....	59
3. Interpretasi Data dan Kesimpulan .....	60

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Deskripsi Tempat Penelitian .....	61
1. Kondisi Objektif SD Muhammadiyah VII Bandung .....	61
2. Kondisi Objektif Kelas Satu .....	66
B. Deskripsi hasil penelitian .....	68
1. Deskripsi Gambaran Kecemasan Pada Awal Masa Sekolah Anak Kelas Satu SD Muhammadiyah VII Bandung .....	68
2. Deskripsi Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan Pada Awal Masa Sekolah Kelas Satu Sd Muhammadiyah VII Bandung .....	68
3. Efektivitas Permainan Untuk Mereduksi Kecemasan Pada Awal Masa Sekolah Anak Kelas Satu Sd Muhammadiyah VII Bandung .....	69
C. Hasil Tindakan .....	95
1. Siklus 1 .....	95
2. Siklus 2 .....	96
3. Siklus 3 .....	97
4. Siklus 4 .....	98
5. Siklus 5 .....	98
D. Pembahasan .....	99
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	 <b>108</b>
A. Kesimpulan .....	108
B. Rekomendasi.....	109

**DAFTAR PUSTAKA ..... 112**

**LAMPIRAN**

