

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Hipotesis .....	10
E. Metode Penelitian .....	11
F. Populasi dan Sampel Penelitian .....	13
G. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II. STRES DAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA..</b>	16
A. Stres .....	16
1. Pengertian Stres .....	16
2. Proses Terjadinya Stres .....	19
3. Faktor Penyebab Stres (Stressor) .....	22
4. Penggolongan Stres .....	29

5. Gejala Stres .....	30
6. Strategi Penanggulangan Stres .....	31
B. Perilaku Merokok pada Mahasiswa .....	34
1. Pengertian Perilaku Merokok pada Mahasiswa .....	34
2. Klasifikasi Perokok .....	38
3. Aspek-aspek Perilaku Merokok .....	40
4. Efek Merokok .....	41
5. Dampak Merokok .....	42
C. Penelitian Terdahulu .....	46
D. Kerangka Pemikiran .....	47
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian .....	50
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	51
C. Pengembangan Alat Pengumpul Data .....	52
1. Uji Validitas Instrumen .....	59
2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	70
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	72
1. Populasi Penelitian .....	72
2. Sampel Penelitian .....	73
E. Prosedur dan Teknik Pengolahan Data .....	74
F. Prosedur Penelitian .....	77
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
A. Profil Subjek Penelitian .....	79

B. Statistik Deskriptif Hasil Penelitian .....	80
1. Profil Pengalaman Stres Mahasiswa Laki-laki Perokok FPTK dan FPOK UPI .....	81
2. Profil Tingkat Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki Perokok FPTK dan FPOK UPI .....	86
3. Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-Laki Perokok FPTK dan FPOK UPI .....	90
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	92
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan .....	101
B. Kelemahan Penelitian .....	101
C. Rekomendasi .....	102
1. Bagi Mahasiswa Perokok .....	102
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN :</b>	
A. SURAT-SURAT PENELITIAN .....	112
B. INSTRUMEN PENELITIAN .....	121
C. DATA SKOR MENTAH SUBJEK PENELITIAN .....	127
D. PENGOLAHAN DATA .....	155
E. KARTU BIMBINGAN SKRIPSI .....	170
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>173</b>

## DAFTAR TABEL

### Tabel

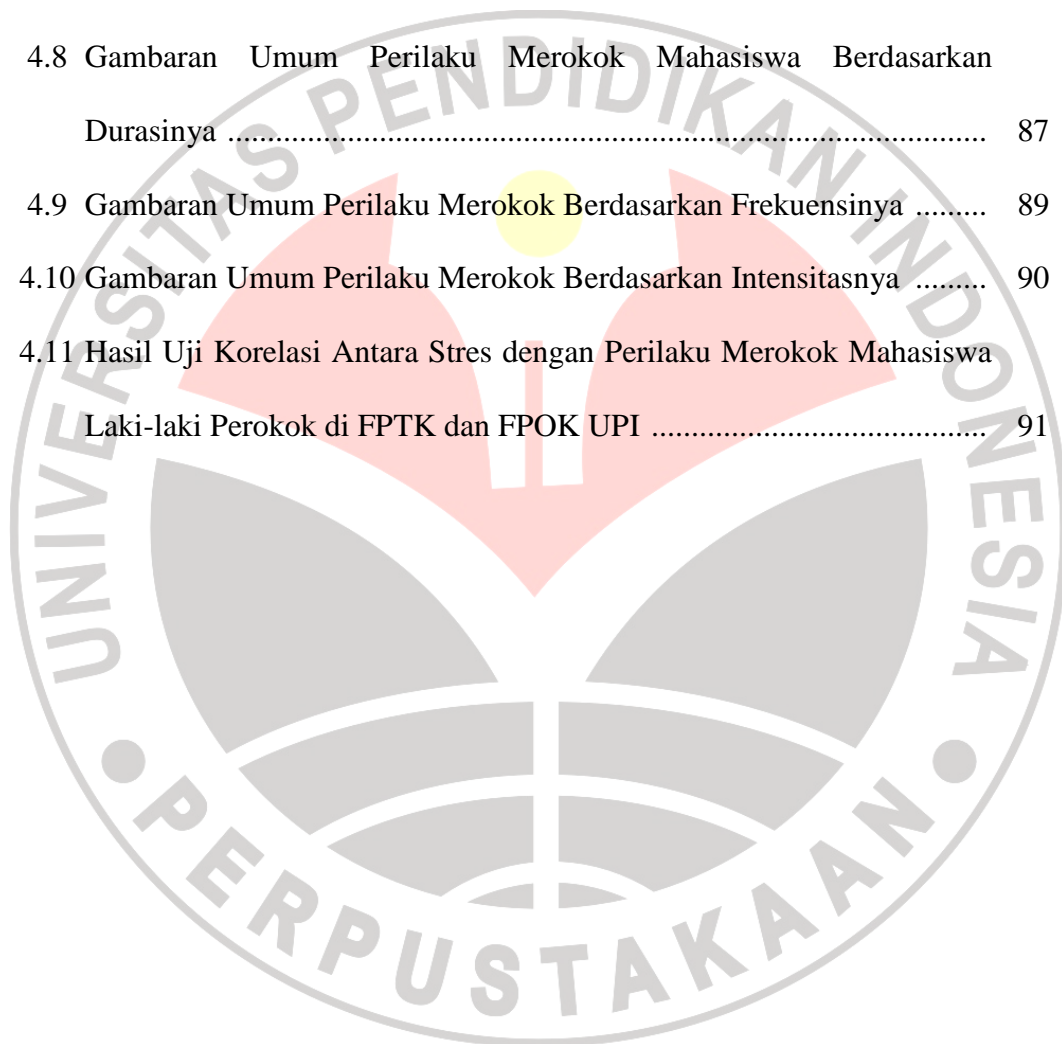
3.1 Kisi-kisi Instrumen Skala Stres (Sebelum Uji) .....	53
3.2 Sistem Penyekoran Pilihan Jawaban pada Skala Stres .....	56
3.3 Kisi-kisi Instrumen Skala Perilaku Merokok (Sebelum Uji) .....	57
3.4 Sistem Penyekoran Pilihan Jawaban pada Skala Perilaku Merokok .....	59
3.5 Kisi-kisi Instrumen Skala Stres (Setelah <i>Judgment</i> ) .....	60
3.6 Kisi-kisi Instrumen Skala Perilaku Merokok (Setelah <i>Judgment</i> ) .....	63
3.7 Hasil Perhitungan Pengujian Koefisien Korelasi Jumlah Faktor dengan Skor Total Item .....	66
3.8 Hasil Perhitungan Pengujian Validitas Item Skala Stres .....	67
3.9 Hasil Perhitungan Pengujian Validitas Item Skala Perilaku Merokok ..	69
3.10 Tabel Interpretasi Koefisien Reliabilitas .....	71
3.11 Hasil Perhitungan Pengujian Reliabilitas Instrumen .....	72
3.12 Kriteria Kategorisasi Data Stres .....	75
3.13 Kriteria Kategorisasi Data Perilaku Merokok .....	76
3.14 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi .....	77
4.1 Hasil Perhitungan Statistik Deskriptif .....	81
4.2 Gambaran Umum Pengalaman Stres Mahasiswa Laki-laki Perokok FPTK dan FPOK UPI .....	81
4.3 Kriteria Kategorisasi Data Hasil Penelitian pada Aspek-aspek Skala Stres .....	83
4.4 Gambaran Umum Pengalaman Stres Berdasarkan Stressor .....	83

Fauzia Fitri, 2011

Hubungan Antara Stres dengan Perilaku ...

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

4.5	Gambaran Umum Pengalaman Stres Berdasarkan Reaksi Terhadap Stressor .....	85
4.6	Gambaran Umum Tingkat Perilaku Merokok Mahasiswa .....	86
4.7	Kriteria Kategorisasi Data Hasil Penelitian pada Aspek-aspek Skala Perilaku Merokok .....	87
4.8	Gambaran Umum Perilaku Merokok Mahasiswa Berdasarkan Durasinya .....	87
4.9	Gambaran Umum Perilaku Merokok Berdasarkan Frekuensinya .....	89
4.10	Gambaran Umum Perilaku Merokok Berdasarkan Intensitasnya .....	90
4.11	Hasil Uji Korelasi Antara Stres dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki Perokok di FPTK dan FPOK UPI .....	91



## DAFTAR BAGAN

### Bagan

2.1 Proses Terjadinya Stres Berdasarkan Penilaian Kognitif .....	21
2.2 Kerangka Berpikir Penelitian .....	49



## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia .....	79
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Angkatan .....	80
4.3	Gambaran Umum Pengalaman Stres Mahasiswa Laki-laki Perokok di FPTK dan FPOK UPI .....	82
4.4	Gambaran Umum Pengalaman Stres Mahasiswa Berdasarkan Aspek Stressor .....	84
4.5	Gambaran Umum Pengalaman Stres Mahasiswa Berdasarkan Aspek Reaksi Terhadap Stressor .....	85
4.6	Gambaran Umum Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki Perokok ....	86
4.7	Gambaran Umum Perilaku Merokok Mahasiswa Berdasarkan Durasinya .....	88
4.8	Gambaran Umum Perilaku Merokok Mahasiswa Berdasarkan Frekuensinya .....	89
4.9	Gambaran Umum Perilaku Merokok Mahasiswa Berdasarkan Intensitasnya .....	90