

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 51 orang mahasiswa anggota Viking UPI, diketahui bahwa mereka mempunyai tingkat agresifitas yang sedang. Apabila dilihat secara umum tingkat agresifitas mahasiswa Viking UPI berada pada kategori sedang sebesar 71%. Sedangkan jika ditinjau dari dimensi-dimensi Bush & Perry (1992) maka diketahui bahwa tingkat agresifitas pada *Physical Agression* 84% (kategori sedang), *Verbal Agression* 59% (kategori sedang), *Anger* 61% (kategori sedang), dan *Hostility* 63% (kategori sedang).

Dengan demikian kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yaitu:

1. Profil perilaku agresi pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Pendukung Persib Bandung berada pada kategori sedang.
2. Agresi yang paling dominan pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Pendukung Persib Bandung yaitu *Physical Agression* dengan tingkat persentase tertinggi.

#### B. Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian, berikut rekomendasi hasil penelitian bagi pihak terkait, yaitu:

## C. Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian, berikut rekomendasi hasil penelitian bagi pihak terkait, yaitu:

### 1. Bagi Viking UPI

Diharapkan bagi Viking UPI demi terwujudnya ketertiban dalam mendukung Persib. Ketertiban mendukung Persib dapat dilakukan dengan menekan tingkat Agresi dengan cara sebagai berikut:

#### a. Menurut Straus et al., (1981) Hukuman akan mereduksi perilaku agresif.

Oleh karena itu diharapkan kepada Viking UPI untuk membuat aturan yang dapat memberikan efek jera bagi anggota yang melakukan tindak agresi berlebihan yang dapat merugikan komunitas, diri sendiri, dan Persib. Hukuman yang dibuat harus berdasarkan pada penalaran sehingga dapat menimbulkan disiplin bagi para anggota.

#### b. Cara yang lebih efektif untuk mencegah dan mengurangi agresi adalah dengan menghilangkan stresor yang diketahui meningkatkan kecenderungan agresif (Berkowitz & LePage, 1967), melalui kasih sayang dan kekeluargaan. Dengan demikian diharapkan kedepannya Viking UPI dapat lebih menambah acara yang bertujuan supaya para anggota dapat lebih sering berkumpul.

### 2. Bagi Mahasiswa Viking UPI

Rekomendasi ini ditujukan bagi mahasiswa atau anggota yang tergabung di Viking UPI sendiri. Adapun beberapa cara yang dapat dilakukan bagi mahasiswa Viking UPI sendiri untuk menekan tingkat agresi, yaitu:

- a. Belajar Menahan Diri (Geen, 1998). Para anggota diharapkan dapat belajar mengontrol sendiri perilaku agresif, apabila ada anggota yang terpancing emosinya diharapkan anggota lain terutama senior dapat merangkul dan mengingatkan.
  - b. Belajar cara mengatasi emosi. Kedewasaan dan pengalaman para anggota yang sudah lebih lama (senior) diharapkan dapat dibagi terhadap junior untuk mengatasi emosi.
  - c. Pengalihan agresi (Marcus\_Newhall, Pederson, Carlson, & Miller, 2000). Agresi dapat dialihkan kedalam hal yang lebih positif, anggota Viking UPI dapat mengalihkan emosinya dengan cara berolahraga, menyanyikan yel-yel, dan kegiatan lainnya.
  - d. Belajar melalui observasi. Mahasiswa Viking UPI diharapkan mempunyai tokoh panutan nonagresif karena mengamati orang-orang yang berperilaku nonagresif bisa mengurangi tindakan agresif yang mengamatinya.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, yang berminat untuk melakukan penelitian ini yaitu penambahan jumlah sampel. Dikarenakan keterbatasan waktu, tenaga serta biaya yang dimiliki oleh peneliti, maka diharapkan untuk selanjutnya sampel yang digunakan lebih banyak lagi.