

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam bab ini peneliti akan mengemukakan mengenai kesimpulan atas penemuan yang didapat bab-bab sebelumnya yang telah diselesaikan. Dari hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV sebelumnya mengenai pengaruh program Bina Keluarga Balita terhadap pola asuh orang tua, maka dihasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Orang tua yang mengikuti kegiatan BKB di Kelurahan Melong memiliki persepsi yang positif dan partisipasi orang tua setiap bulannya sangat tinggi. Secara umum orang tua ikut andil dalam proses pelaksanaan BKB, dari mulai tahap perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Pemilihan narasumber dan materi disesuaikan dengan kebutuhan peserta. Peserta dapat ikut menentukan siapa yang akan dijadikan narasumber, kemudian materi yang akan disampaikan berangkat dari permasalahan-permasalahan pengasuhan yang terjadi pada peserta BKB. Kegiatan ini menghasilkan nilai positif untuk orang tua, hal ini dapat diketahui dari perubahan perilaku pengasuhan orang tua dari yang sebelumnya kurang peka terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak. Setelah mengikuti kegiatan BKB orang tua menjadi lebih peka terhadap tumbuh kembang anak.
2. Pola asuh yang dilakukan oleh masyarakat di Kelurahan Melong yang mengikuti kegiatan Bina Keluarga Balita ini cenderung menerapkan gaya pola asuh seimbang (*Authoritative*). Hal ini dapat diketahui dari pengasuhan yang dilakukan orang tua yaitu orang tua membebaskan anak bermain dan melakukan hal yang disenanginya namun orang tua tetap memberikan aturan. Hal ini bisa dinilai dari sikap orang tua seperti, orang tua peka terhadap minat dan bakat yang dimiliki anak, orang tua memperhatikan dan mengawasi aktifitas anak dalam bermain, orang tua selalu berinteraksi dengan anak dengan cara mengajak anak bercerita ataupun mengajak anak untuk

melakukan hal-hal yang positif. Selanjutnya orang tua menerapkan kebiasaan-kebiasaan agar anak menjadi anak yang religius seperti membaca doa dalam segala aktifitasnya, mengajak anak beribadah serta mengikutkan anak ke sekolah agama yang berada di wilayah rumahnya. Tidak hanya itu, orang tua yang mengikuti kegiatan BKB ini lebih memperhatikan cara dalam menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan anak, agar anak dapat tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya.

3. Kegiatan Bina Keluarga Balita berpengaruh terhadap pola asuh. Orang tua yang mengikuti kegiatan BKB dapat menerapkan materi-materi yang disampaikan saat pelaksanaan BKB pada pengasuhannya sehari-hari. Wawasan dan pengetahuan orang tua mengenai pengasuhanpun semakin luas dengan adanya kegiatan BKB. Kegiatan Bina Keluarga Balita memberikan pengaruh yang positif dan signifikan terhadap pola asuh orang tua. Hal ini menunjukkan bahwa perubahan pola asuh yang terjadi dipengaruhi secara nyata oleh kegiatan BKB.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, adapun saran-saran yang ditujukan untuk pihak-pihak yang terkait, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga

Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk keluarga yang menjadi peserta BKB terus mengikuti kegiatan tersebut. Karena kegiatan BKB ini memberikan banyak manfaat untuk membantu pengasuhan anak yang terjadi di lingkungan keluarga maupun lingkungan sekitar. Kemudian untuk menambah wawasan dan pengetahuan bagi orang tua yang memiliki anak dalam hal pengasuhan, agar pengasuhan yang dilakukan lebih baik.

2. Bagi Lembaga Penyelenggara BKB

Diharapkan untuk pihak Bina Keluarga Balita dapat terus mengembangkan kegiatan tersebut karena sangat bermanfaat untuk orang tua. Kemudian untuk narasumbernya agar tidak terjadi kebosanan, dalam setiap bulannya mengundang narasumber dari pihak luar yang bersangkutan misalnya

langsung dari pihak BKKBN, agar kegiatan Bina Keluarga Balita ini terus diminati oleh para orang tua.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian dengan kajian yang sama diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian ini. Penelitiannya terhadap pengasuhan yang dilakukan oleh setiap keluarga yang mengikuti kegiatan BKB. Sehingga perbedaan pengasuhan akan terlihat dalam setiap keluarga yang mengikuti kegiatan BKB.

