

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Antara dukungan sosial dengan optimisme tidak terdapat hubungan. Hal ini dapat diartikan bahwa dukungan sosial bukanlah faktor satu-satunya yang menentukan tinggi atau rendahnya optimisme penderita kanker serviks.
2. Secara umum, penderita kanker serviks memiliki dukungan sosial sedang. Artinya penderita cukup merasakan adanya pendampingan, dukungan dari orang-orang terdekat, keluarga dan teman, dan pemenuhan berbagai kebutuhan pada masa sakit. Dukungan informasi merupakan dukungan yang paling kurang dirasakan oleh penderita kanker serviks. Artinya dukungan akan informasi pada penderita kanker serviks belum sesuai dengan yang mereka dapatkan. Dukungan jaringan sosial merupakan dukungan yang paling dirasakan oleh penderita kanker serviks.
3. Penderita kanker serviks memiliki optimisme rata-rata. Tingkat optimisme rata-rata menunjukkan bahwa penderita cukup merasa

atau memiliki keyakinan yang optimis dapat mengatasi masalah yang sedang dihadapinya

B. Rekomendasi

1. Bagi keluarga penderita kanker serviks, agar memberikan dukungan sesuai dengan yang penderita butuhkan, terutama dukungan akan informasi yang masih kurang dirasakan penderita. Dukungan informasi ini dapat diberikan melalui pemberian nasehat, saran, informasi seputar kanker dan pengobatannya, dan pembimbingan dalam mengambil keputusan.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang hubungan dukungan sosial dengan optimisme agar merevisi terlebih dahulu kuesionernya dan menambah jumlah subjek penelitian.
3. Dalam penelitian ini, belum menemukan perbedaan yang antara kelompok dukungan sosial tinggi, sedang dan rendah. Bagi peneliti selanjutnya hal ini dapat dijadikan tujuan dalam penelitiannya.
4. Tidak ada korelasi antara dukungan sosial dengan optimisme dapat disebabkan oleh adanya faktor-faktor lain. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor yang berhubungan dengan dukungan sosial dan optimisme.