

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR GRAFIK .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Struktur Penulisan Skripsi .....	10

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN

#### DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kajian Pustaka .....	11
1. Karir .....	11
a. Pengertian Karir .....	11
b. Teori Karir Donald Super .....	13
c. Teori Karir Ginzberg .....	14
d. Dimensi-dimensi Karir .....	19
2. Pelatihan .....	20
a. Pengertian Pelatihan .....	20
b. Prinsip dan Metode Pelatihan .....	21

Helen Saparingga, 2012

Efektifitas Pelatihan Karir Dalam Meningkatkan Eksplorasi Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Pendidikan Indonesia

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

c. Tahap-tahap dalam Pelatihan .....	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Pelatihan .....	23
e. Kelebihan Metode Pelatihan .....	26
3. Pelatihan Karir .....	27
4. Eksplorasi Karir .....	29
5. Career Development Inventory Australian Version .....	32
6. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Dini .....	33
B. Kerangka Pemikiran .....	35
C. Hipotesis Penelitian .....	36

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Partisipan Penelitian .....	37
B. Desain Penelitian .....	37
C. Metode Penelitian .....	39
D. Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	41
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	42
1. Uji Validitas .....	42
2. Uji Reliabilitas .....	43
G. Teknik Pengumpulan Data .....	47
H. Analisis Data .....	48
1. Uji Normalitas .....	48
2. Uji Homogenitas .....	49
3. Anava Campuran .....	49
I. Persiapan Penelitian .....	49
J. Pelaksanaan Pelatihan .....	61
K. Evaluasi Pelaksanaan Pelatihan .....	66
L. Hambatan .....	69

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	71
---------------------------	----

**Helen Saparingga, 2012**

**Efektifitas Pelatihan Karir Dalam Meningkatkan Eksplorasi Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Pendidikan Indonesia**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

1. Uji Normalitas .....	71
2. Uji Homogenitas .....	72
3. Hasil Uji Hipotesis .....	72
4. Hasil Catatan Harian .....	76
B. Pembahasan .....	77
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	86
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	89
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	90

