

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis data yang telah dilakukan tentang status identitas *religious beliefs* pada remaja mantan pengguna narkoba, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Perilaku penyalahgunaan narkoba adalah interaksi antara faktor predisposisi (gangguan kepribadian antisosial dan kecemasan), faktor kontribusi (kondisi keluarga), dan faktor pencetus (pengaruh teman kelompok dan zatnya sendiri).

2. Kondisi di keluarga mereka yang kurang mendukung terbentuknya pemahaman yang kuat terhadap agama yang dianut. Secara umum ketiga subjek dalam penelitian ini, kurang memiliki pondasi terhadap pemahaman agama yang cukup kuat. Hal tersebut dikatakan sebagai kondisi krisis.

3. Ketiga subjek dalam penelitian ini belum menunjukkan sebuah tanggung jawab pribadi terhadap agama yang dianutnya. Beberapa faktor yang menyebabkan hal tersebut diantaranya pandangan usia yang terbilang muda belum saatnya memiliki tanggung jawab terhadap agama, serta aspek lain yang menjadi fokus pertimbangan saat ini. Alasan kurang munculnya komitmen pada ketiga subjek penelitian ini adalah (1) ketidakpahaman terhadap makna ibadah, (2) kurang mendapat bimbingan agama dari

keluarga, (3) kelompok teman sebaya yang kurang memiliki perhatian dan kebiasaan dalam mengamalkan ibadah agama yang dianutnya.

4. Ketiga subjek dalam penelitian ini yang merupakan mantan pengguna narkoba berada pada tahap penundaan identitas (*identity moratorium*). Dalam kondisi ini, ketiga subjek terus melakukan eksplorasi dan pendalaman terhadap agama yang dianutnya namun mereka belum mencapai komitmen atau komitmen mereka terhadap agama masih terlihat samar. Kondisi penundaan identitas (*identity moratorium*) ini bisa juga dianggap sebagai langkah menuju pencapaian identitas (*identity achievement*).

B. Rekomendasi

Dari penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang perlu direkomendasikan adalah:

- 1) Bagi pemerintah, lembaga hukum dan sosial yang menangani masalah peredaran, pencegahan dan penanganan peredaran narkoba, penelitian ini diharapkan sebagai gambaran untuk menentukan program-program yang tepat bagi setiap individu khususnya remaja.
- 2) Untuk Jurusan Psikologi khususnya Jurusan Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia, penelitian diharapkan dapat memberikan alokasi waktu yang lebih banyak pada pembahasan gerontologi pada mata kuliah psikologi perkembangan, sehingga mahasiswa jurusan psikologi Universitas Pendidikan Indonesia memperoleh

informasi yang lebih banyak dan siap untuk terjun ke lapangan pada Program Latihan Akademik.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya, penelitian memberi gambaran pembahasan mengenai identitas *religious beliefs* merupakan fenomena yang menarik untuk dikaji. Terutama masalah pada perkembangan individu remaja masih banyak yang memungkinkan untuk dikaji bersamaan dengan identitas *religious beliefs*, selain masalah penggunaan narkoba.

