

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai harga diri pada tiga orang perempuan dewasa yang belum menikah yang telah dibahas di Bab IV, dapat disimpulkan bahwa perempuan dewasa yang belum menikah memiliki harga diri positif yang dipengaruhi oleh sumber-sumber yang berbeda, yaitu kekuasaan, keberartian, kebajikan, dan kemampuan yang dimilikinya.

Pada sumber kekuasaan, subjek P dan subjek W merasa mampu mempengaruhi tingkah laku orang lain melalui pendapat yang diungkapkan, sedangkan subjek D kurang mampu mempengaruhi tingkah laku orang lain melalui pendapat yang diungkapkan. Pada sumber kekuasaan, subjek P, subjek D, dan subjek W merasa memperoleh kehangatan, perhatian, dan penerimaan secara apa adanya dari orang lain. Pada sumber kebajikan, subjek P, subjek D, dan subjek W merasa mampu untuk taat terhadap prinsip-prinsip agama, standar moral dan etika. Pada sumber kemampuan, subjek P, subjek D, dan subjek W merasa mampu memenuhi tugas atau peran di keluarga dan tempat kerja, namun belum mampu memenuhi tugas atau peran sebagai seorang perempuan karena belum menikah dan memiliki keturunan.

B. Rekomendasi

Berikut ini adalah hal yang perlu direkomendasikan bagi pihak-pihak tertentu berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga orang perempuan dewasa yang belum menikah.

1. Bagi perempuan dewasa lainnya yang belum menikah, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran bahwa masih lajang atau belum menikah bukan sesuatu yang dapat menjadikan diri tidak berharga apabila senantiasa memperoleh kehangatan, perhatian, dan penerimaan secara apa adanya dari orang lain dan tidak berhenti untuk mengoptimalkan kemampuan yang dimiliki dalam berbagai bidang.
2. Bagi pihak-pihak yang dekat dengan perempuan dewasa yang belum menikah seperti keluarga, diharapkan dapat memberikan dukungan dan perhatian terhadap perempuan dewasa yang belum menikah karena dapat mempengaruhi harga dirinya.
3. Bagi pembaca, diharapkan penelitian ini memberikan gambaran bagaimana harga diri perempuan dewasa yang belum menikah.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengkaji lebih dalam harga diri perempuan dewasa yang belum menikah dari proses pembentukan harga diri yang dilaluinya, sehingga hasil penelitian lebih kaya dan diperoleh gambaran yang jelas mengenai proses pembentukan harga dirinya. Peneliti selanjutnya juga dapat mengambil subjek yang lebih banyak dengan karakteristik yang berbeda, misalnya perempuan dewasa awal, perempuan dewasa madya, dan perempuan

dewasa akhir, sehingga dapat memperoleh gambaran yang lebih luas tentang harga diri perempuan dewasa yang belum menikah.

