

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Asumsi Penelitian .....	9
F. Metode Penelitian .....	10
G. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	11
<b>BAB II BIMBINGAN DAN KONSELING</b>	
<b>UNTUK SISWA <i>UNDERACHIEVER</i> BERDASARKAN</b>	
<b>PROFIL SELF ESTEEM .....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Dasar <i>Underachiever</i> .....	12
1. Pengertian <i>Underachiever</i> .....	12
2. Karakteristik <i>Underachiever</i> .....	13
3. Faktor Penyebab <i>Underachiever</i> .....	16
4. Kriteria <i>Underachiever</i> .....	23
B. Konsep <i>Self Esteem</i> .....	25
1. Diri ( <i>the self</i> ) dan Konsep Diri ( <i>self concept</i> ) .....	25
2. Definisi <i>Self esteem</i> .....	26

3. Aspek-Aspek dalam <i>Self esteem</i> .....	28
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self esteem</i> .....	30
5. Proses Pembentukan <i>Self esteem</i> .....	33
6. Tingkatan <i>Self esteem</i> .....	34
7. Peran <i>Self esteem</i> dalam Perkembangan Kepribadian.....	36
8. Aspek yang Menghambat Perkembangan <i>Self esteem</i> .....	37
9. Bentuk-bentuk Tampilan <i>Self esteem</i> .....	37
C. Program Bimbingan dan Konseling.....	38
1. Definisi Program Bimbingan dan Konseling.....	38
2. Struktur Program Bimbingan dan Konseling.....	40
3. Syarat Penyusunan Program Bimbingan.....	43
4. Langkah-langkah Penyusunan Program.....	44
5. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Metode Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional Variabel.....	48
C. Pengembangan Alat Pengumpulan Data.....	50
D. Subjek Penelitian.....	56
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	58
F. Prosedur dan Langkah – langkah Penelitian.....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
1. Keberadaan Siswa <i>Underachiever</i> di Sekolah.....	61
2. Gambaran Umum <i>Self esteem</i> Siswa <i>Underachiever</i> .....	62
3. Tingkat Pencapaian <i>Self esteem</i> Siswa <i>Underachiever</i> .....	64
4. Rumusan Program Bimbingan dan Konseling Hipotetik untuk Siswa <i>Underachiever</i> .....	75
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	77

1. Keberadaan Siswa <i>Underachiever</i> di Sekolah .....	77
2. Gambaran Umum <i>Self esteem</i> Siswa <i>Underachiever</i> .....	81
3. Tingkat Pencapaian <i>Self esteem</i> .....	85
4. Program Bimbingan Hipotetik untuk Siswa <i>Underachiever</i> .....	94

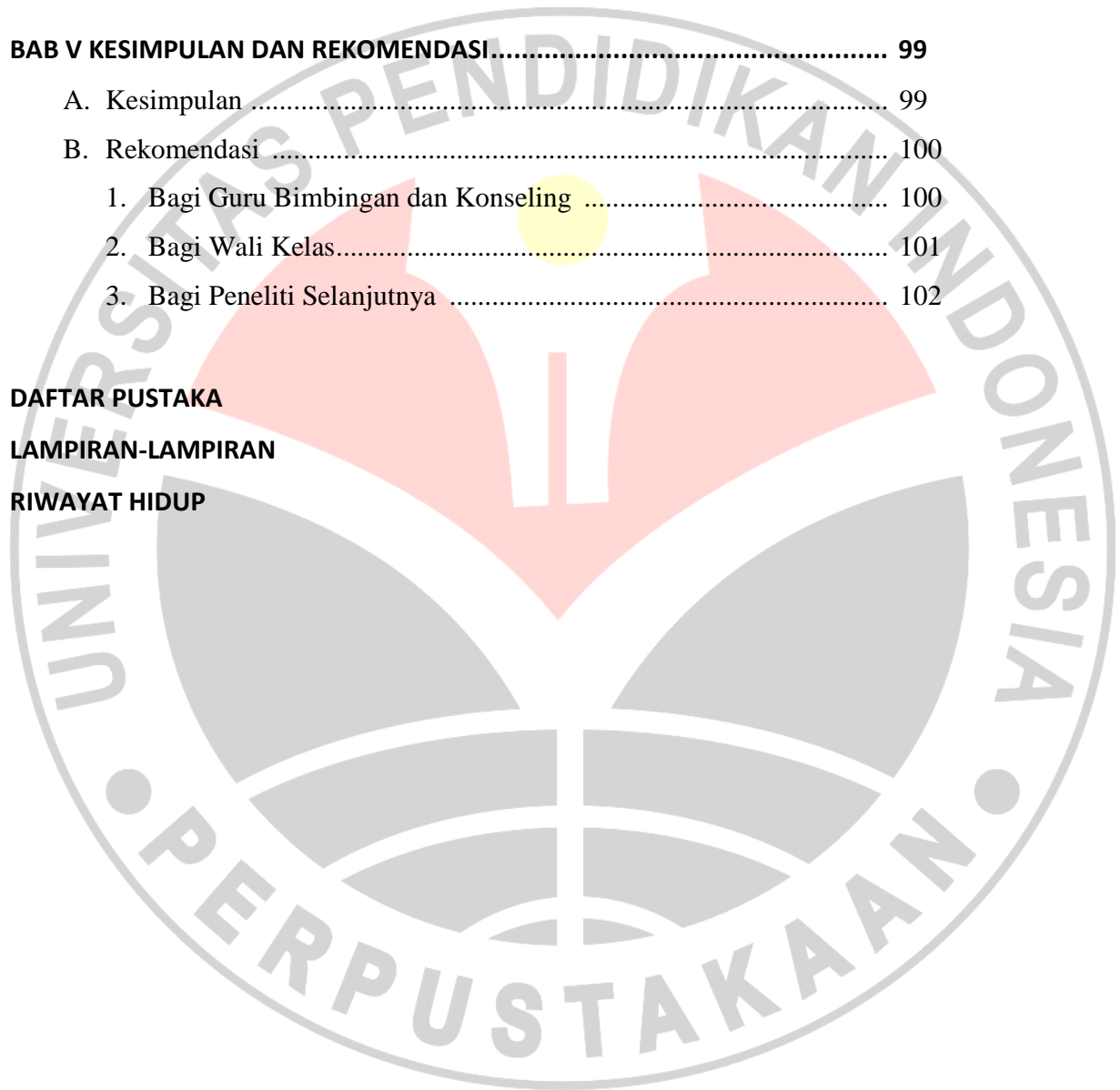
**BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI..... 99**

A. Kesimpulan .....	99
B. Rekomendasi .....	100
1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling .....	100
2. Bagi Wali Kelas.....	101
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	102

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria <i>Underachiever</i> .....	24
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	51
Tabel 3.2	Tabel Pedoman Skoring.....	52
Tabel 3.3	Tabel Hasil Uji Validitas .....	55
Tabel 3.4	Tabel Kriteria Reliabilitas.....	56
Tabel 4.1	Jumlah Siswa <i>Underachiever</i> Kelas VIII .....	61
Tabel 4.2	Gambaran Umum <i>Self esteem</i> Siswa <i>Underachiever</i> .....	62
Tabel 4.3	Tingkat Pencapaian Aspek – aspek <i>Self esteem</i> .....	64
Tabel 4.4	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kekuasaan ( <i>power</i> ) .....	66
Tabel 4.5	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Keberartian .....	69
Tabel 4.6	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kebajikan ( <i>virtue</i> ) .....	71
Tabel 4.7	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kompetensi .....	73
Tabel 4.8	Rangkuman Tingkat Pencapaian <i>Self esteem</i> siswa <i>Underachiever</i> .....	76

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Gambaran Umum <i>Self esteem</i> Siswa <i>Underachiever</i> .....	63
Grafik 4.2	Tingkat Pencapaian Aspek – aspek <i>Self esteem</i> .....	65
Grafik 4.3	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kekuasaan ( <i>power</i> ) .....	67
Grafik 4.4	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Keberartian .....	69
Grafik 4.5	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kebajikan ( <i>virtue</i> ) .....	72
Grafik 4.6	Tingkat Pencapaian Per Indikator Apek Kompetensi .....	74