

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UNGKAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GRAFIK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
1. Program Bimbingan Belajar	5
2. Kebiasaan Belajar	8
3. Siswa	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Asumsi	10
G. Metode Penelitian	11
1. Pendekatan dan Metode Penelitian	11
2. Lokasi Penelitian	12
3. Teknik dan Instrumen Penelitian	12
BAB II BIMBINGAN BELAJAR DAN KEBIASAAN BELAJAR SISWA	
A. Bimbingan Belajar	13
1. Pengertian Bimbingan	13
2. Pengertian Bimbingan Belajar	15
3. Kedudukan Bimbingan Belajar dalam Bimbingan dan Konseling	17
4. Tujuan Bimbingan Belajar	19
5. Program Bimbingan Belajar	21
a. Definisi Program Bimbingan	21
b. Prinsip-Prinsip dalam Pengembangan Program	21
c. Fase-fase dalam Pengembangan Program	23
d. Jenis-Jenis Layanan dalam Program	25
B. Kebiasaan Belajar	28
1. Pengertian Kebiasaan	29
2. Pengertian Belajar	31
3. Pengertian Kebiasaan Belajar	32
4. Aspek-Aspek Kebiasaan Belajar	34

5. Karakteristik Kebiasaan Belajar	35
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Belajar	37
7. Cara-Cara untuk Mengembangkan Kebiasaan Belajar	39
C. Program Bimbingan Belajar untuk Mengembangkan Kebiasaan Belajar Siswa	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Metode Penelitian	49
B. Definisi Operasional Variabel	51
1. Program Bimbingan Belajar untuk Mengembangkan Kebiasaan Belajar Siswa	51
2. Kebiasaan Belajar	52
3. Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Teknik Pengumpulan Data	55
1. Angket tentang Kebiasaan Belajar Siswa	55
2. Uji Coba Angket	58
a. Uji Keterbacaan Item	59
b. Uji Validitas Item	59
c. Reliabilitas	61
3. Pedoman Wawancara dan Pedoman Observasi	62
E. Teknik Analisis Data	65
F. Prosedur Penelitian	65

BAB IV DESKRIPSI DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	68
1. Gambaran Umum Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	68
2. Gambaran Aspek Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	70
a. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan sebelum Belajar ..	70
b. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di waktu Senggang	71
c. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar Bersama Teman	72
d. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Kelas ..	74
e. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan dalam Belajar Kelompok	75
f. Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Rumah	76
3. Rumusan Program Hipotetik Bimbingan Belajar untuk Mengembangkan Kebiasaan Belajar Siswa	77
B. Pembahasan Hasil Penelitian	80
1. Gambaran Umum Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2010/2011	80
2. Gambaran Aspek Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	83

3. Program Bimbingan Belajar Hipotetik untuk mengembangkan Kebiasaan Belajar Siswa	96
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	101
B. Rekomendasi	102
1. Bagi Guru Pembimbing	102
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	105
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Populasi dan Sampel	55
2. Tabel 3.2 Kisi-Kisi Angket Pengungkap Kebiasaan Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Lembang	56
3. Tabel 3.3 Hasil <i>Judgement</i> Angket	58
4. Tabel 3.4 Hasil Uji Keterbacaan Item	59
5. Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas	61
6. Tabel 3.6 Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi)	62
7. Tabel 3.7 Pedoman Wawancara Program Bimbingan dan Konseling	63
8. Tabel 3.8 Pedoman Observasi Sarana Bimbingan dan Konseling ..	64
9. Tabel 3.9 Kategori Kebiasaan Belajar	68
10. Tabel 4.1 Gambaran Umum Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	68
11. Tabel 4.2 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan sebelum Belajar	70
12. Tabel 4.3 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di waktu Senggang	71
13. Tabel 4.4 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar Bersama Teman	73
14. Tabel 4.5 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Kelas	74
15. Tabel 4.6 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan dalam Belajar Kelompok	75
16. Tabel 4.7 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Rumah ..	76
17. Tabel 4.8 Pencapaian Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2010/2011	78
18. Tabel 4.9 Kategori Indikator Kebiasaan Belajar	79
19. Tabel 4.10 Indikator dengan Tingkat Pencapaian Terendah	90

DAFTAR BAGAN

1. Bagan 3.1 Tahapan Pelaksanaan Penelitian	50
---	----

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 4.1 Gambaran Umum Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Lembang	69
2. Grafik 4.2 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan sebelum Belajar	70
3. Grafik 4.3 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di waktu Senggang	72
4. Grafik 4.4 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar Bersama Teman	73
5. Grafik 4.5 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Kelas	74
6. Grafik 4.6 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan dalam Belajar Kelompok	75
7. Grafik 4.7 Gambaran Umum Aspek Kebiasaan Belajar di Rumah ..	77