

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	i
Ucapan Terima Kasih .....	iii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Grafik .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan Masalah .....	10
C. Rumusan Masalah .....	18
D. Tujuan Penelitian .....	18
E. Manfaat Penelitian .....	19
F. Metode Penelitian .....	20
G. Langkah Penelitian .....	21
H. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
I. Sistematika Penulisan .....	24
<b>BAB II. PROGRAM BIMBINGAN BAGI SISWA <i>UNDERACHIEVER</i> .....</b>	<b>25</b>
A. Konsep Dasar <i>Underachiever</i> .....	25
B. Faktor Penyebab <i>Underachiever</i> .....	38

C. Konsep Bimbingan .....	55
D. Program Bimbingan .....	66
BAB III METODE PENELITIAN .....	77
A. Desain Penelitian .....	77
B. Penentuan Populasi dan Sampel .....	79
C. Definisi Operasional Variabel .....	81
D. Alat Pengumpul Data .....	89
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	96
F. Prosedur Penelitian .....	99
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	100
H. Proses Pengolahan Data .....	101
I. Penyusunan Program Bimbingan .....	104
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	106
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	106
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	122
C. Rancangan Program Bimbingan Bagi Siswa <i>Underachiever</i> Berdasarkan Pada Profil Konsep Diri Akademik, Motivasi Belajar, serta Sikap dan Kebiasaan Belajar .....	143
D. Program Bimbingan Bagi Siswa <i>Underachiever</i> .....	151
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	178
A. Kesimpulan .....	178
B. Rekomendasi .....	178

DAFTAR PUSTAKA ..... 181

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

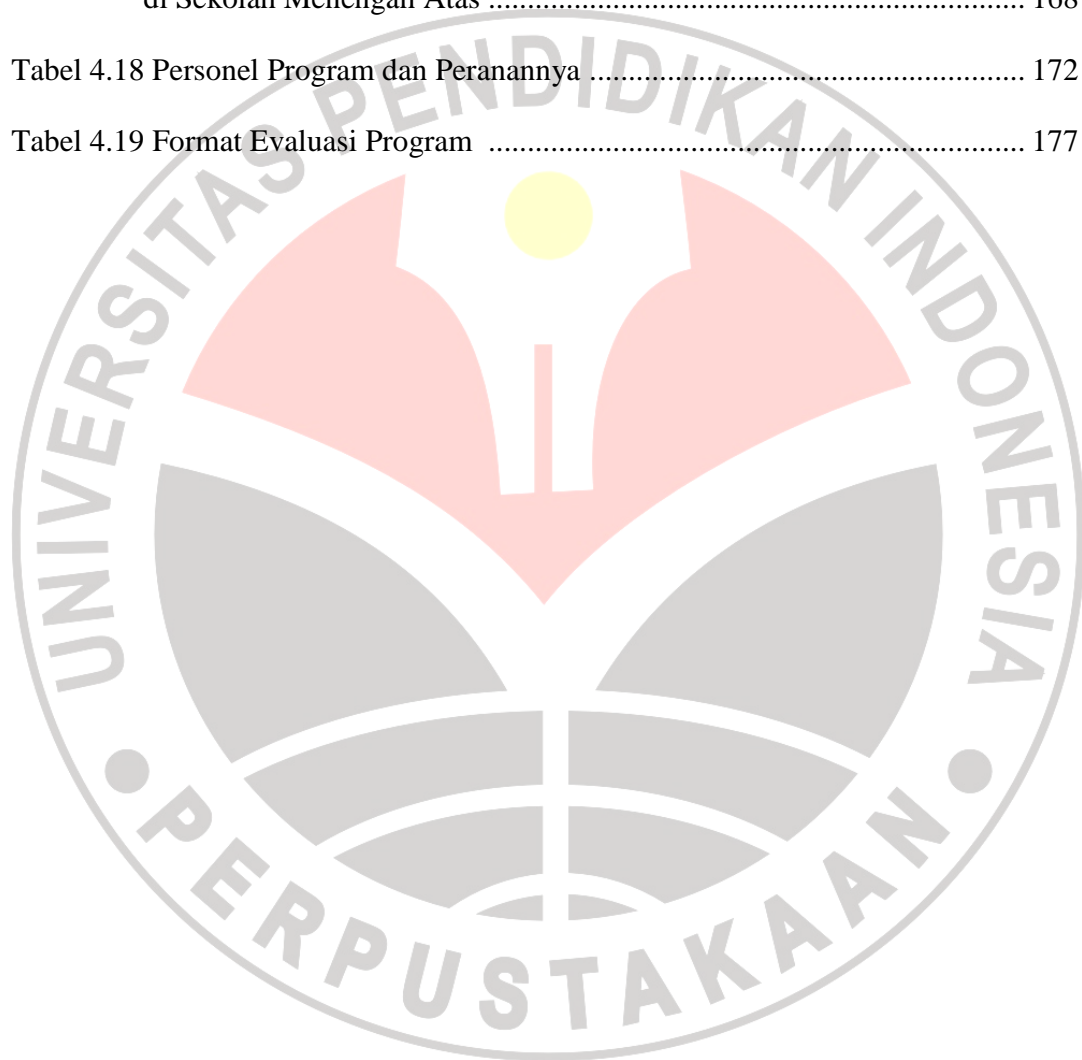


## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel Penelitian .....	81
Tabel 3.2 Kriteria <i>underachiever</i> menurut Silvia. B. Rimm .....	82
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen format A Alat Ukur Pengungkap Konsep Diri Akademik .....	92
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Format B Alat Ukur Pengungkap Motivasi Belajar .	93
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Format C Pengungkap Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa .....	94
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas .....	98
Tabel 3.7 Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen Riduwan (2006: 98) .....	99
Tabel 3.8 Pola Skor Respons Model Summated Ratings (Likert) .....	102
Tabel 3.9 Pola Skor Respons Model <i>force-choice</i> .....	102
Tabel 3.10 Kriteria Skor Ideal .....	103
Tabel 4.1 Gambaran Umum Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung Tahun ajaran 2008/2009. ....	106
Tabel 4.2 Gambaran Persentase Aspek Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	108
Tabel 4.3 Gambaran Persentase Indikator Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	109
Tabel 4.4 Gambaran Umum Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung Tahun ajaran 2008/2009. ....	111

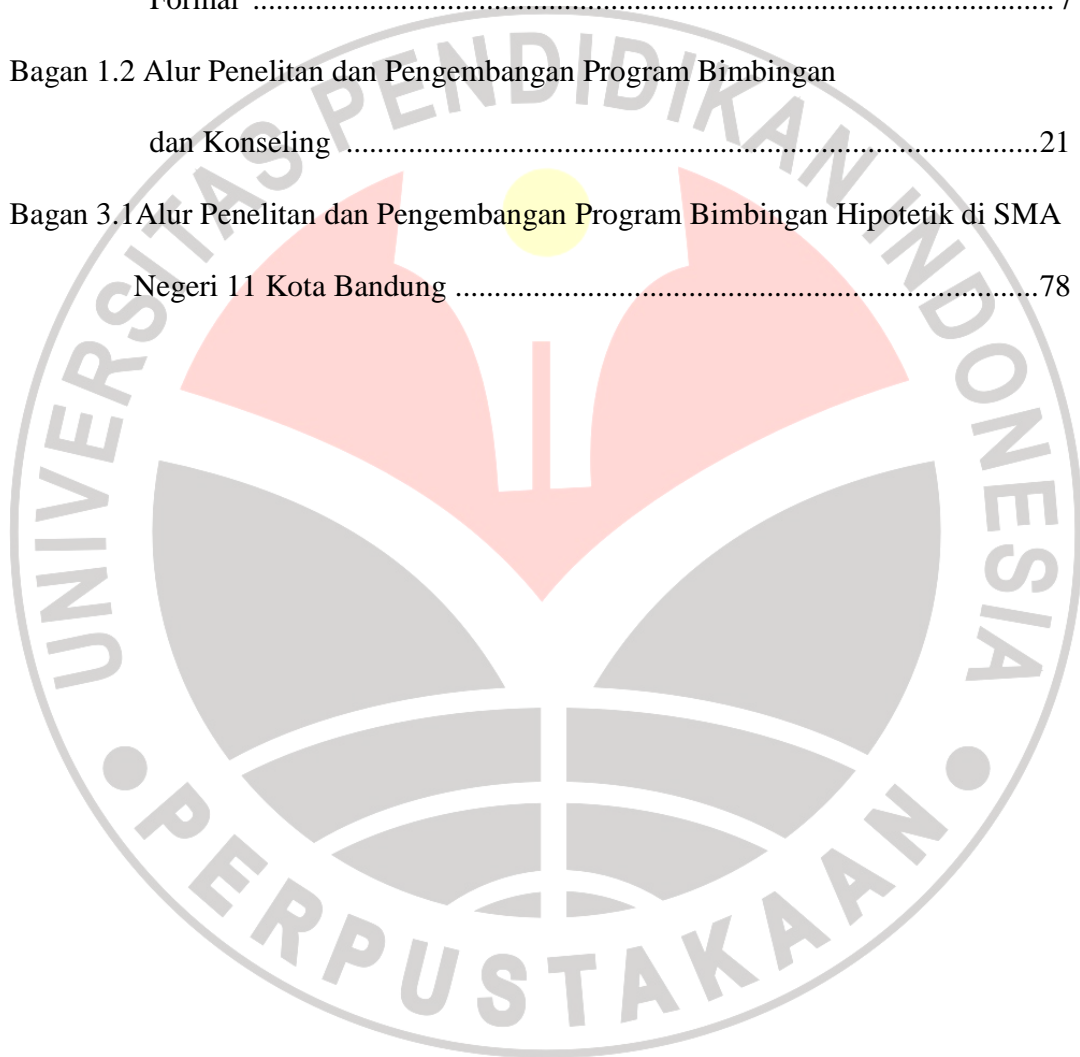
Tabel 4.5 Gambaran Persentase Aspek Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	112
Tabel 4.6 Gambaran Persentase Indikator Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	114
Tabel 4.7 Gambaran Umum Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	118
Tabel 4.8 Gambaran Persentase Aspek Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	119
Tabel 4.9 Gambaran persentase Indikator Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	120
Tabel 4.10 Prioritas Pengembangan Materi Program Berdasarkan Aspek Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X SMA 11 Bandung .....	147
Tabel 4.11 Prioritas Pengembangan Materi Program Berdasarkan Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X SMA 11 Bandung .....	148
Tabel 4.12 Prioritas Pengembangan Materi Program Berdasarkan Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X SMA 11 Bandung ..	150
Tabel 4.13 Analisis Kebutuhan Berdasarkan Profil Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X SMA Negeri 11 Bandung .....	158
Tabel 4.14 Analisis Kebutuhan Berdasarkan Profil Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X SMA Negeri 11 Bandung .....	159
Tabel 4.15 Analisis Kebutuhan Berdasarkan Profil Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> Kelas X sma Negeri 11 Bandung .....	160

Tabel 4.16 Strategi Pelaksanaan Program Bimbingan bagi Siswa <i>Underachiever</i> di Sekolah Menengah Atas .....	165
Tabel 4.17 Rencana Operasional Program Bimbingan bagi Siswa <i>Underachiever</i> di Sekolah Menengah Atas .....	168
Tabel 4.18 Personel Program dan Peranannya .....	172
Tabel 4.19 Format Evaluasi Program .....	177



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Wilayah Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan	
Formal .....	7
Bagan 1.2 Alur Penelitan dan Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling .....	21
Bagan 3.1 Alur Penelitan dan Pengembangan Program Bimbingan Hipotetik di SMA Negeri 11 Kota Bandung .....	78



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Gambaran Umum Konsep Diri Akademik Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung Tahun ajaran 2008/2009 .....	107
Grafik 4.2 Gambaran Umum Motivasi Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung Tahun ajaran 2008/2009 .....	112
Grafik 4.3 Gambaran Umum Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa <i>Underachiever</i> SMA 11 Bandung .....	118

