

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Dari berbagai uraian pada bab sebelumnya, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pada umumnya, tingkat dukungan sosial dan keterbukaan diri remaja akhir di Kota Bandung berada pada kategori sedang menuju tinggi.
2. Kondisi dukungan sosial dan keterbukaan diri remaja yang berada pada posisi sedang menuju tinggi ini menjadi indikasi bagi kemungkinan dilakukannya upaya peningkatan dukungan sosial dan keterbukaan diri remaja akhir. Hal tersebut perlu dilakukan dalam kaitannya dengan optimalisasi berbagai dampak positif yang dapat diperoleh individu melalui peningkatan kedua variabel sebagai mana dimaksud.
3. Terdapat hubungan yang positif signifikan antara dukungan sosial dengan keterbukaan diri remaja akhir.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa rekomendasi yang dapat diberikan kepada berbagai pihak adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat luas pada umumnya dan kepada pihak-pihak yang memiliki perhatian kepada kesejahteraan psikologis remaja pada khususnya, salah satu jalan untuk dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis para remaja adalah melalui peningkatan dukungan sosial dan keterbukaan diri remaja yang

bersangkutan. Sebagaimana telah dipaparkan pada bagian sebelumnya, baik dukungan sosial maupun keterbukaan diri memiliki dampak yang baik bagi peningkatan kesejahteraan psikologis individu. Dengan demikian diharapkan masyarakat luas, organisasi kepemudaan, maupun Lembaga Swadaya Masyarakat yang terkait untuk dapat memperhatikan kesediaan dukungan sosial para remaja di samping turut mendorong para remaja yang bersangkutan untuk dapat bersikap terbuka terhadap lingkungannya.

2. Bagi kalangan remaja akhir, dukungan sosial pada hakikatnya merupakan sebuah reaksi lingkungan sosial terhadap reaksi individu. Dengan demikian peningkatan dukungan sosial hendaknya diupayakan dengan cara memilih strategi yang tepat untuk terbuka terhadap lingkungan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, fokus penelitian pada waktu yang akan datang dapat diarahkan pada inventarisasi berbagai faktor dukungan sosial maupun faktor-faktor keterbukaan diri individu. Hal tersebut dirasa penting untuk dilakukan mengingat untuk dapat meningkatkan tingkat kedua variabel tersebut, perlu diperhatikan pula faktor-faktor yang mempengaruhi naik dan turunnya tingkat dukungan sosial maupun keterbukaan diri individu.