

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Secara umum mahasiswa UPI Tahun Akademik 2008/2009 memiliki tingkat keterampilan menjalin relasi pertemanan pada kategori sangat tinggi.
2. Keterampilan menjalin relasi pertemanan mahasiswa UPI Tahun Akademik 2008/2009 berdasarkan aspek, tiga aspek di antaranya berada pada kategori tinggi yaitu, aspek inisiatif; aspek pernyataan negatif; dan aspek dukungan emosional. Dua aspek yang lainnya berada pada kategori rendah yaitu, aspek pengungkapan diri; dan aspek manajemen konflik.
3. Program bimbingan dan konseling yang disusun memuat komponen-komponen seperti rasional, visi dan misi program, tujuan program, komponen program, pemetaan tugas, rencana operasional, pengembangan tema, dan evaluasi program. Secara keseluruhan setiap aspek dan indikator keterampilan menjalin relasi pertemanan dijadikan landasan pengembangan program, namun yang menjadi prioritas adalah indikator-indikator pencapaian terendah pada setiap aspek, yaitu: a) memulai suatu bentuk interaksi dengan orang lain di lingkungan sosial yang baru, b) mengatakan tidak terhadap permintaan yang tidak logis, c) keterbukaan

dalam hubungan sosial, d) keterampilan berempati, dan e) lima strategi manajemen konflik.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, diberikan rekomendasi kepada pihak sebagai berikut.

1. Bagi pihak UPT-LBK

- a. memverifikasi secara menyeluruh profil keterampilan menjalin relasi pertemanan mahasiswa yang dihasilkan penelitian ini;
- b. melakukan pengukuran tingkat keterampilan menjalin relasi pertemanan pada setiap jenjang tahun akademik sebagai analisis kebutuhan penunjang;
- c. melakukan sosialisasi hasil perumusan program bimbingan pribadi-sosial untuk mengembangkan keterampilan menjalin relasi pertemanan mahasiswa.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. membandingkan gambaran umum tingkat keterampilan menjalin relasi pertemanan mahasiswa dengan pengelompokkan per-jurusan
- b. melaksanakan uji coba empiris untuk menguji keefektifan program bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan keterampilan menjalin relasi pertemanan mahasiswa.