

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

1. Program yang telah diberikan kepada MRF dalam mengembangkan kemampuan kemandirian adalah program terapi ABA yaitu:

Melatih kepatuhan, melatih kontak mata dan mengajarkan kemampuan kemandirian dengan mekanisme *prompt* dan *reinforcement*.

2. Kesulitan yang dihadapi dalam mengembangkan kemampuan kemandirian pada anak yang mengalami gejala autisme, ialah:

- a. Kontak mata dan keterbatasan berbicara.
- b. Kejenuhan terapis.
- c. Inkonsistensi instruksi.

3. Kemandirian MRF sudah berkembang secara baik. Secara umum sesuai dengan indikator perkembangan kemandirian anak usia dini yang dikemukakan oleh Departemen Pendidikan. Walaupun ada yang belum tercapai terutama yang berkaitan dengan kemampuan mengungkapkan keinginan secara verbal.

B. Rekomendasi

Berdasarkan permasalahan yang telah penulis uraikan di atas, maka penulis merekomendasikan hal-hal sebagai berikut:

Bagi orang tua

- a. Orang tua hendaknya memahami akan pentingnya pendidikan anak dimulai sejak dini khususnya pendidikan kemandirian.
- b. Orang tua hendaknya menciptakan lingkungan yang kondusif dalam menanamkan kemandirian kepada anak.
- c. Orang tua menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung dalam menanamkan kemandirian anak.
- d. Orang tua hendaknya dalam menanamkan kemandirian kepada anak dengan melihat karakteristik anak.
- e. Orang tua dalam proses pembiasaan kemandirian sebaiknya melakukan pembelajaran yang berpusat pada anak.
- f. Sering konsultasi dengan pihak yang lebih mengetahui permasalahan dan penyelesaian bagi anak autisme (baik lembaga ataupun perorangan).

Bagi guru

- a. Diharapkan guru di sekolah menciptakan lingkungan yang kondusif dalam menanamkan kemandirian kepada anak.
- b. Diharapkan guru menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung dalam menanamkan kemandirian anak.
- c. Hendaknya guru sesering mungkin mengadakan diskusi dengan orang tua mengenai permasalahan yang terjadi pada anak dan cara penanganannya.
- d. Hendaknya guru banyak memberikan motivasi kepada anak agar anak dapat mengembangkan perkembangan kemandiriannya.