

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Psikologi UPI dari berbagai angkatan (2004 hingga 2008) diperoleh hasil sebagaimana yang dipaparkan pada bab sebelumnya. Adapun kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa Psikologi UPI memiliki minat yang tinggi dalam membaca buku. Ini berarti, mahasiswa Psikologi UPI mempunyai kecenderungan yang tinggi untuk membaca buku, terutama buku jenis fiksi.
2. Mahasiswa Psikologi UPI memiliki minat menulis yang terkategori sedang. Meski begitu, hasil opini publik pun menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa Psikologi UPI mengaku bahwa mereka aktif menulis.
3. Minat mahasiswa dalam membaca buku memiliki hubungan yang positif dengan minat mahasiswa dalam menulis. Semakin tinggi minat mahasiswa dalam membaca buku, maka semakin tinggi pula minatnya dalam menulis. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah minat mahasiswa dalam membaca buku, maka semakin rendah pula minatnya dalam menulis. Minat membaca buku cukup berkontribusi dalam menentukan minat menulis, dan tentunya selain minat membaca buku, masih ada faktor-faktor lain yang menentukan minat menulis.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, berikut ini merupakan saran-saran yang dapat disampaikan.

1. Mahasiswa Psikologi UPI memiliki minat yang tinggi dalam membaca buku. Disarankan kepada Jurusan Psikologi UPI untuk terus menambah referensi perpustakaan, tak terkecuali untuk referensi berupa buku fiksi, e-book, kumpulan makalah, dan klipping. Sepengalaman penulis selama menjadi mahasiswa, novel Sybil pun pernah dijadikan bahan kajian dalam Mata Kuliah Psikologi Kepribadian. Selain itu, “kumpulan tulisan mahasiswa/dosen” juga bisa jadi referensi yang bagus untuk dimuat di perpustakaan jurusan. Ada baiknya juga diadakan acara seperti “Pekan Baca” atau “Bazaar Buku”.
2. Mahasiswa Psikologi UPI memiliki minat menulis yang terkategori sedang. Salah satu saran yang mungkin dapat dipertimbangkan adalah memperbanyak media publikasi untuk memuat tulisan para mahasiswa, khususnya untuk mahasiswa Psikologi UPI. Ada baiknya juga diadakan *workshop* atau sayembara menulis, sehingga kemampuan menulis mahasiswa dapat terus ditingkatkan.
3. Penelitian ini sebatas mengkaji hubungan antara minat membaca dengan minat menulis. Kepada peneliti lain yang berminat mengembangkan penelitian ini, diharapkan dapat memperluas subjek penelitian dan mengembangkan ruang lingkup serta pembahasan

terhadap aspek-aspek lain yang mungkin ada hubungannya dengan tema ini, misalnya peran minat membaca terhadap pembentukan konsep diri, atau pengungkapan konsep diri melalui tulisan.

