

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan sebagaimana yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Siswa-siswi kelas XI SMAN 68 Jakarta Pusat memiliki kontrol diri yang sama antara yang tinggi dan rendah. Ada sebagian siswa yang memiliki kontrol diri yang tinggi. Ini berarti bahwa mereka dapat mengontrol perilaku, kognitif, dan keputusannya. Sedangkan sebagian siswa yang lainnya memiliki kontrol diri yang rendah. Ini berarti bahwa mereka tidak dapat mengontrol perilaku, kognitif, dan keputusannya.
2. Secara umum siswa-siswi kelas XI SMAN 68 Jakarta Pusat memiliki kecenderungan perilaku konsumtif yang tinggi. Ini berarti bahwa pembelian produk yang dilakukan lebih berdasarkan pada fungsi simbolik, tanpa pertimbangan yang rasional, dan cenderung berlebihan.
3. Terdapat hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku konsumtif pada siswa-siswi kelas XI SMAN 68 Jakarta Pusat. Hubungan negatif ini mempunyai arti bahwa semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki siswa-siswi kelas XI SMAN 68 Jakarta Pusat maka semakin rendah kecenderungan perilaku konsumtif yang dimilikinya. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri yang dimiliki siswa-siswi kelas XI SMAN 68 Jakarta Pusat maka semakin tinggi kecenderungan perilaku konsumtif yang dimilikinya.

B. Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut hasil penelitian, dapat dikemukakan beberapa rekomendasi yang ditujukan kepada siswa, orangtua, pihak sekolah (guru atau wali kelas), dan peneliti selanjutnya.

1. Rekomendasi bagi siswa

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang kontrol dirinya relatif tinggi, kecenderungan berperilaku konsumtif relatif rendah. Dengan adanya informasi ini, diharapkan para siswa untuk lebih meningkatkan kemampuan mengontrol perilaku, kemampuan mengontrol stimulus, kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian, kemampuan menafsirkan peristiwa atau kejadian, dan kemampuan mengambil keputusan sebagai aspek kontrol diri. Kemampuan-kemampuan tersebut dapat meningkatkan kontrol diri. Siswa yang memiliki kontrol diri yang rendah harus lebih memperhitungkan nilai guna suatu produk sebelum memutuskan untuk membeli produk tersebut sehingga ia tidak berperilaku konsumtif.

2. Rekomendasi bagi orangtua

Hubungan yang baik antara orangtua dengan anak perlu dijalin. Hal ini dapat dilakukan dengan membina komunikasi yang efektif. Selain itu, orangtua sebaiknya memonitor anak dengan cara mengenal teman-teman atau lingkungan pergaulan anak di luar lingkungan keluarga. Upaya yang dapat dilakukan orangtua agar anak mampu mengendalikan dirinya dalam

mengonsumsi barang yaitu membiasakan anak hidup sederhana dan memberikan teladan dengan tidak berperilaku konsumtif.

3. Rekomendasi bagi pihak sekolah (guru atau wali kelas)

Pihak sekolah, dalam hal ini guru atau wali kelas, perlu memberikan pemahaman kepada siswa agar lebih bersifat selektif, khususnya dalam membeli suatu produk, sehingga bisa membedakan antara keinginan dan kebutuhan serta mana barang yang bermanfaat dan tidak bermanfaat bagi dirinya.

4. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

Ada beberapa rekomendasi bagi peneliti selanjutnya namun lebih mendalam yaitu:

- a. Meneliti sampel dengan jumlah yang relatif lebih banyak.
- b. Mengadakan penelitian lain mengenai kontrol diri dengan tinjauan variabel yang lain misalnya konsep diri, tingkat inteligensi, dan lain sebagainya.
- c. Variabel-variabel lain yang juga berkaitan dengan kecenderungan perilaku konsumtif seperti penghasilan orangtua, uang saku, dan gaya hidup keluarga sebaiknya diikutsertakan karena gaya hidup dalam keluarga akan mempengaruhi pembentukan sikap dan perilaku manusia, terutama apa yang ditanamkan oleh orangtua akan dianut oleh anak, karena lingkungan

sosial yang pertama kali dikenal oleh anak adalah lingkungan keluarganya sendiri.

- d. Dapat diteliti pola konsumsi berdasarkan jenis kelamin yaitu pola konsumsi laki-laki dan pola konsumsi perempuan.
- e. Instrumen kontrol diri dan kecenderungan perilaku konsumtif lebih dideskripsikan dengan jelas sehingga hasilnya bisa lebih representatif.

