

## BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan sebagaimana telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Secara umum tingkat kemandirian mahasiswa UPI angkatan 2008 berada pada kategori sedang. Hal yang sama juga berlaku pada tiap komponen kemandirian. Hasil temuan tersebut menunjukkan mahasiswa UPI angkatan 2008 cukup mampu mengelola dirinya sendiri tanpa terlalu tergantung dengan orang lain. Hasil temuan juga memperlihatkan bahwa pada penelitian ini kemandirian terutama sekali ditandai dengan kebebasan mahasiswa untuk memaknai seperangkat nilai, meyakini prinsip-prinsip individual daripada sekedar menerima atau mengambil prinsip-prinsip dari orang lain.
2. Secara umum tingkat *self efficacy* akademik pada mahasiswa UPI angkatan 2008 berada pada kategori sedang. Hasil yang sama juga terlihat pada tiap komponen *self efficacy*. Dari hasil temuan tersebut dapat dinyatakan bahwa mahasiswa UPI angkatan 2008 memiliki keyakinan yang cukup terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi tuntutan-tuntutan akademik. Selain itu hasil penelitian juga menemukan bahwa tingkat keyakinan mahasiswa untuk dapat mengatur dirinya dalam menghadapi tantangan-tantangan tugas memberikan pengaruh yang paling besar bagi *self efficacy* mahasiswa secara keseluruhan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemandirian dengan *self efficacy* pada mahasiswa UPI angkatan 2008. Selain itu kemandirian dengan *self*

*efficacy* berhubungan secara positif, dalam artian semakin tinggi kemandirian maka semakin tinggi *self efficacy* dan demikian pula sebaliknya.

## **B. Rekomendasi**

Sebagai tindak lanjut hasil penelitian, dapat dikemukakan beberapa rekomendasi yang ditujukan kepada mahasiswa, pihak kampus, dan peneliti selanjutnya.

1. Rekomendasi bagi mahasiswa. Dengan temuan penelitian diharapkan mahasiswa memiliki kesadaran untuk mengelola dirinya sendiri tanpa terlalu tergantung dengan orang lain, dan karena itu mau berusaha untuk menjadi lebih mandiri. Kuatnya keinginan untuk mandiri dapat mempertebal keyakinan mahasiswa terhadap kemampuan yang dimilikinya dalam menghadapi tuntutan-tuntutan akademik maupun tuntutan-tuntutan lain yang akan dihadapi di masa yang akan datang.
2. Rekomendasi bagi pihak kampus. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu dasar pertimbangan pihak kampus untuk mengevaluasi kebijakan-kebijakan akademik dan non-akademik yang dibuat. Diharapkan pihak kampus memperhatikan bahwa tujuan pendidikan tinggi tidak hanya memperdalam pengetahuan mahasiswa tetapi juga mengembangkan potensi dan menyiapkan diri mahasiswa untuk menghadapi berbagai tantangan yang akan dihadapi di dalam masyarakat.
3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya. Penelitian tentang hubungan kemandirian dan *self efficacy* ini masih memiliki keterbatasan-keterbatasan.

Sebagai tindak lanjut terhadap keterbatasan tersebut peneliti mengajukan rekomendasi-rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang berniat untuk meneliti hal yang sama dengan penelitian ini. Adapun rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut :

- a. Memperluas subjek penelitian, ataupun menggunakan teknik *sampling* yang lebih akurat seperti *stratified sampling*. Hal ini diperlukan untuk meminimalisir galat yang disebabkan oleh sampel yang kurang homogen dan kurang representatif.
- b. Memperluas kajian penelitian. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengungkap faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kemandirian ataupun *self efficacy*, terutama dengan faktor budaya. Hal ini disebabkan teori-teori mengenai kemandirian dan *self efficacy* banyak dikembangkan oleh ilmuwan barat dan cenderung kurang sensitif dengan budaya lokal Indonesia.
- c. Pendekatan penelitian selanjutnya hendaknya tidak hanya terbatas pada pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif terbatas hanya untuk membuat generalisasi dan ukuran-ukuran normatif. Penelitian selanjutnya diharapkan juga mampu mendeskripsikan lebih dalam mengenai bagaimana seseorang memaknai kemandirian maupun bagaimana seseorang memaknai potensi-potensi yang dimilikinya. Oleh sebab itu peneliti juga merekomendasikan pendekatan kualitatif untuk meneliti fenomena kemandirian dan *self efficacy*.