

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Asumsi Penelitian.....	8
F. Metode Penelitian	9
G. Populasi dan Sampel Penelitian.....	10
BAB II PROGRAM KONSELING <i>SELF-MANAGEMENT</i> UNTUK MEREDUKSI KECENDERONGAN <i>BODY DYSMORPHIC DISORDER (BDD) REMAJA</i>	
A. Karakteristik Remaja.....	11
B. Konsep Dasar <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	13
1. Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	13
2. Teori <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	16
3. Gejala-gejala <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	17
4. Faktor Penyebab <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	20
C. Konsep Dasar <i>Self-management</i>	21
1. Definisi <i>Self-management</i>	21

2. Tujuan <i>Self-management</i>	23
3. <i>Self-management</i> sebagai Suatu Strategi Konseling.....	24
4. Teknik Konseling <i>Self-management</i>	29
D. Konsep Dasar Program Bimbingan dan Konseling	47
E. Hasil Penelitian Terdahulu	54
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	55
B. Definisi Operasional Variabel	56
C. Populasi dan Sampel Penelitian	59
D. Pengembangan Instrumen Pengumpul Data	60
E. Teknik Analisis Data	67
F. Prosedur Penelitian.....	71
 BAB IV DESKRIPSI DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
C. Program Konseling <i>Self-management</i> untuk Siswa yang Mengalami Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder (BDD)</i>	88
 BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	111
B. Rekomendasi	112
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Format Pemantauan Diri	36
Tabel 3.1	Anggota Populasi dan Sampel Penelitian	59
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Pengungkap Kecenderungan BDD (Sebelum Validasi)	60
Tabel 3.3	Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Pengungkap Kecenderungan BDD	63
Tabel 3.4	Hasil Uji Instrumen Pengungkap Kecenderungan BDD.....	64
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Pengungkap Kecenderungan BDD (Setelah Validasi).....	65
Tabel 3.6	Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi)	66
Tabel 3.7	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	67
Tabel 3.8	Klasifikasi Kondisi Objektif Kecenderungan BDD Siswa	68
Tabel 3.9	Kategori Data Kecenderungan BDD.....	68
Tabel 4.1	Anggota Populasi dan Sampel Penelitian	74
Tabel 4.2	Gambaran Umum Kecenderungan BDD Siswa.....	75
Tabel 4.3	Gambaran Per Aspek Kecenderungan BDD Siswa	78
Tabel 4.4	Gambaran Per Indikator Kecenderungan BDD Siswa.....	80
Tabel 4.5	Deskripsi Kecenderungan BDD Siswa	92
Tabel 4.6	Personel Program dan Peranannya.....	104
Tabel 4.7	Format Evaluasi Program	108

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Gambaran Umum Kecenderungan BDD Siswa	75
Grafik 4.2	Gambaran Per Aspek Kecenderungan BDD Siswa.....	78



DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4.1 Gambaran Umum Kecenderungan BDD Siswa..... 76
Diagram 4.2 Gambaran Per Aspek Kecenderungan BDD Siswa 79

