

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penggunaan genogram untuk mengembangkan kemampuan perencanaan karier yang dilaksanakan di SMP Negeri 43 Bandung terhadap siswa kelas VIII tahun ajaran 2010/2011, berisi tentang profil kemampuan perencanaan karier siswa, rumusan teknik genogram, dan gambaran keefektifan teknik genogram untuk mengembangkan kemampuan perencanaan karier siswa. Berikut kesimpulan dari ketiga hal tersebut.

1. Secara umum, profil kemampuan perencanaan karier siswa kelas VIII SMP Negeri 43 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011 berada pada kategori tinggi. Artinya, siswa memiliki kemampuan perencanaan karier yang tinggi pada setiap indikatornya, yang terdiri dari meyakini pencapaian cita-citanya; terlibat dalam pencarian informasi; dan memilih minat terhadap pendidikan lanjutan dan pekerjaan. Hal tersebut menggambarkan bahwa siswa memiliki: optimisme dalam pencapaian pendidikan lanjutan dan pekerjaan, keinginan untuk berpartisipasi dalam memperoleh informasi yang mendukung pendidikan lanjutan dan pekerjaan, dan kecenderungan untuk menetapkan pendidikan lanjutan atau pekerjaan.

2. Teknik genogram dirumuskan berdasarkan profil kemampuan perencanaan karier siswa kelas VIII SMP Negeri 43 Bandung tahun ajaran 2010/2011, yang berada pada kategori sedang dalam setiap indikator.
3. Teknik genogram terbukti efektif untuk mengembangkan kemampuan perencanaan karier siswa kelas VIII SMP Negeri 43 Bandung tahun ajaran 2010/2011, tetapi tidak signifikan untuk mengukur indikator keterlibatan dalam pencarian informasi yang mendukung cita-cita pendidikan lanjutan dan pekerjaan.

B. Rekomendasi

Beberapa rekomendasi yang diajukan berdasarkan hasil penelitian ditujukan kepada pihak-pihak, yaitu (1) Guru Pembimbing di Sekolah; (2) Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan; dan (3) Peneliti Selanjutnya.

1. Bagi Guru Pembimbing di Sekolah

Dengan profil kemampuan perencanaan karier siswa yang telah dijelaskan di pembahasan, penting bagi guru pembimbing untuk memberikan layanan bimbingan karier yang bersifat pengembangan.

Oleh sebab itu, teknik genogram yang peneliti ujicobakan dalam penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan guru pembimbing di sekolah sebagai salah satu upaya dalam mengembangkan kemampuan perencanaan karier siswa di SMP.

2. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Hasil penelitian tentang penggunaan genogram untuk mengembangkan kemampuan perencanaan karier siswa SMP dapat dijadikan bahan pengembangan kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan khususnya pada materi mata kuliah Bimbingan dan Konseling Karier.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pelaksanaan penelitian ini masih terbatas, baik dari segi metode, ataupun aspek dari variabel yang diungkap. Untuk memperoleh temuan yang baru, upaya yang dapat dilakukan peneliti selanjutnya antara lain sebagai berikut.

- a. Metode yang digunakan dalam penelitian ini, yakni pra eksperimen dengan menggunakan desain *once-group pretest-post test*. Karena hanya menggunakan satu kelompok sehingga belum diketahui secara pasti apakah perubahan yang terjadi pada subjek penelitian disebabkan karena perlakuan? Oleh karena itu, pada penelitian selanjutnya agar memperoleh kepastian tentang adanya pengaruh perlakuan terhadap hasil *pretest* dan *post test*, dapat digunakan metode *true eksperimen*.
- b. Pada penelitian ini, instrumen kemampuan perencanaan karier siswa SMP terbatas pada aspek sikap. Untuk selanjutnya alangkah lebih baik jika dikembangkan pada aspek pengetahuan dan keterampilan.

- c. Jika variabel dan aspek yang diungkap sama, maka instrumen kemampuan perencanaan karier dalam penelitian ini dapat digunakan dan disesuaikan dengan kebutuhan sampel penelitian.
- d. Sampel penelitian yang mengalami penurunan pada tingkat kemampuan perencanaan kariernya, dianalisis secara mendalam mengenai penyebab kondisi tersebut, baik dari segi teori maupun fakta di lapangan.
- e. *Treatment* ditujukan kepada sampel penelitian yang memperoleh skor terendah. Jika skor terendah berada pada kategori sedang, maka yang diberi *treatment* hanya sampel penelitian yang berada pada kategori tersebut.