

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Asumsi.....	11
G. Hipotesis.....	12
H. Prosedur Penelitian.....	12
BAB II PROGRAM <i>SELF REGULATION LEARNING</i>	
UNTUK MEREDUKSI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA	14
A. Definisi Prokrastinasi.....	14
B. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	18
C. Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik.....	21
D. Tipe-Tipe Prokrastinator.....	27
E. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	28
F. Area Prokrastinasi Akademik.....	29
G. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	31
H. Konsekuensi Prokrastinasi.....	37
I. Penanganan Prokrastinasi Akademik.....	38
J. Mereduksi Prokrastinasi Akademik dengan <i>Self Regulation Learning</i> ...	45
1. Pengertian <i>Self Regulation Learning</i>	46
2. Unsur-Unsur <i>Self Regulation Learning</i>	49
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self Regulation Learning</i>	53
4. Strategi <i>Self Regulation Learning</i>	56

BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Pendekatan, Metode Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	59
B. Definisi Operasional Variabel.....	61
C. Pengembangan Instrumen	64
D. Populasi dan Sampel	75
E. Langkah-Langkah Penelitian	75
F. Intervensi Bimbingan Akademik melalui Program <i>Self Regulation Learning</i> untuk mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011	77
G. Teknik Analisis Data.....	94
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANNYA	97
A. Gambaran Umum Intensitas Prokrastinasi Akademik Peserta Didik (Siswa) SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011	97
B. Gambaran Umum Area Prokrastinasi Akademik Peserta Didik (Siswa) SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011	100
C. Gambaran Umum Indikator Pengalihan Kapasitas Prokrastinasi Akademik Peserta Didik (Siswa) SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	103
D. Gambaran Umum Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Peserta Didik (Siswa) SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	109
E. Keefektifan Intervensi Bimbingan Akademik melalui Program <i>Self Regulation Learning</i> untuk mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Negeri 5 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	113
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	121
A. Kesimpulan	121
B. Rekomendasi.....	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	