

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecemasan istri prajurit TNI AU terhadap tugas suami di Skadron Udara 12 Lanud Pekanbaru sebagian berada pada kategori tinggi dan sebagian berada pada kategori rendah, artinya sebagian dari istri tersebut merasa cemas terhadap tugas suami, dan sebagian istri tidak cemas melihat tugas suami.
2. Penyesuaian diri istri prajurit TNI AU terhadap tugas suami di Skadron Udara 12 Lanud Pekanbaru sebagian berada pada kategori tinggi dan sebagian berada pada kategori rendah, artinya sebagian istri tersebut dapat menyesuaikan diri dengan baik dan sebagian istri tidak dapat menyesuaikan diri.
3. Terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kecemasan dan penyesuaian diri pada istri prajurit TNI AU terhadap tugas suami di Skadron Udara 12 Lanud Pekanbaru, artinya semakin tinggi kecemasan maka semakin rendah penyesuaian dirinya, dan sebaliknya semakin rendah kecemasan maka semakin tinggi penyesuaian dirinya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa rekomendasi yang dapat diberikan kepada berbagai pihak adalah sebagai berikut:

1. Kepada PIA Ardhya Garini selaku organisasi yang mewadahi istri-istri prajurit TNI AU, diharapkan lebih di tingkatkan mengenai penyuluhan tentang tugas suami agar setiap istri mengetahui dengan jelas tugas suaminya, sehingga diharapkan dapat menekan angka kecemasan yang tinggi dan penyesuaian diri yang rendah, selain itu dapat juga diadakan kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan peningkatan *skill*, hal ini diharapkan agar bagi para istri yang tidak bekerja dapat mengisi waktu kosongnya dan diharapkan agar, bila sesuatu hal yang tidak diinginkan terjadi di kemudian hari, para istri dapat mempergunakan keterampilan yang telah di dapat untuk bekal di kemudian hari.
2. Kepada istri prajurit TNI AU. Diharapkan berupaya berpikiran positif tentang segala hal yang berkaitan dengan tugas suami sebagai anggota TNI AU, karena dengan berpikir positif akan dapat mengurangi tingkat kecemasan karena adanya kepercayaan dan dukungan kepada suami sehingga para istri dapat menyesuaikan diri dengan baik. Selain itu istri prajurit TNI AU diharapkan pasrah dan menyerahkan segala sesuatu yang berkaitan dengan tugas suami kepada Tuhan YME, dengan memperbanyak doa agar suami selalu dilindungi oleh Tuhan YME.

3. Kepada peneliti selanjutnya, fokus penelitian dapat diarahkan pada hubungan mengenai kecemasan dan penyesuaian diri terhadap tipe kepribadian. Hal tersebut dirasa penting mengingat timbulnya kecemasan dan penyesuaian diri di pengaruhi oleh faktor kepribadian.

