

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009 berada pada tingkat harga diri yang sedang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009 memiliki kemampuan yang cukup baik dalam menilai dirinya sebagai seseorang yang memiliki kekuatan, merasa diri berarti, mampu menaati peraturan yang berlaku, dan cukup memiliki kemampuan dalam mengatasi permasalahannya.
2. Sebagian besar mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009 berada pada tingkat kompetensi interpersonal yang sedang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009 memiliki kemampuan yang cukup baik dalam menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain, baik dengan teman, dosen, maupun dengan orang-orang yang ada di sekitarnya.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara harga diri dengan kompetensi interpersonal pada mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009 dan variabel harga diri memberikan pengaruh sebesar 50,8% terhadap variabel kompetensi interpersonal. Hal ini menunjukkan

bahwa harga diri cukup memiliki peranan penting dan memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap kompetensi interpersonal. Sehingga, semakin tinggi harga diri yang dimiliki oleh mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009, maka semakin tinggi pula kompetensi interpersonal yang dimilikinya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah harga diri yang dimiliki oleh mahasiswa Jurusan Psikologi FIP UPI Angkatan 2009, maka semakin rendah pula kompetensi interpersonal yang dimilikinya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diperoleh, maka peneliti mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa yang memiliki harga diri yang sedang dan rendah, harus berusaha untuk merubah cara pandang atau penilaian mengenai diri sendiri menjadi positif, sehingga selalu merasa yakin dalam melakukan sesuatu maupun dalam menghadapi permasalahan yang terjadi. Selain itu, harus berusaha untuk berani berbicara kepada Dosen Pembimbing Akademik apabila merasa kesulitan dalam menghadapi suatu masalah, sehingga mahasiswa tersebut dapat terbantu dalam menemukan cara-cara yang tepat dalam mengatasi permasalahannya. Mahasiswa juga harus berani untuk mengungkapkan potensi atau bakat yang dimilikinya baik kepada Dosen Pembimbing Akademik maupun

kepada teman-temannya agar mahasiswa tersebut dapat mengembangkan potensinya secara optimal.

- b. Mahasiswa yang memiliki kompetensi interpersonal yang sedang dan rendah, sebaiknya harus berusaha untuk dapat melibatkan diri dan berpartisipasi aktif dalam kegiatan-kegiatan kampus, misalnya mengikuti organisasi-organisasi yang ada di kampus dan mengikuti kegiatan-kegiatannya. Hal ini memberikan kesempatan yang lebih luas bagi mahasiswa tersebut untuk dapat menjalin hubungan interpersonal secara efektif dengan teman-teman di kampusnya.

2. Bagi Pihak Jurusan

Pihak jurusan dapat membantu mahasiswa untuk meningkatkan harga diri dan kompetensi interpersonal mahasiswanya, yaitu dengan cara:

- a. Mendorong keberanian mahasiswa untuk bicara kepada Dosen Pembimbing Akademik, baik mengenai potensi yang dimilikinya, minatnya, maupun mengenai masalah-masalah yang sedang dihadapinya. Dengan hal ini, diharapkan Dosen Pembimbing Akademik dapat membantu mahasiswa untuk menemukan jalan keluar dari permasalahan yang sedang dihadapinya dan dapat membantu mahasiswa untuk mengembangkan potensi yang dimilikinya secara optimal.
- b. Dosen Pembimbing Akademik dapat memberikan dukungan kepada mahasiswa untuk meraih prestasi di kampus dan selalu menghargai usaha yang telah dilakukan oleh mahasiswa. Selain itu, Dosen

Pembimbing Akademik juga dapat memberikan penerimaan yang baik kepada mahasiswa agar mahasiswa merasa nyaman dan tidak segan untuk mengungkapkan permasalahan-permasalahan yang sedang dihadapinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Ada beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, yaitu:

- a. Hasil penelitian ini terbatas pada populasi tempat penelitian dilakukan, sehingga dapat dilakukan penelitian lagi dengan ruang lingkup yang lebih luas atau dengan karakteristik sampel penelitian yang berbeda. Selain itu, dapat dilakukan penelitian lagi dengan melihat faktor-faktor lain yang memiliki pengaruh terhadap kompetensi interpersonal, seperti faktor kepribadian, kematangan, konsep diri, hubungan dengan orangtua, interaksi dengan teman sebaya, aktivitas, dan partisipasi sosial.
- b. Instrumen penelitian yang telah ada dapat diperbaiki atau dikembangkan kembali sesuai dengan fokus penelitian.
- c. Alat pengumpulan data pada penelitian ini hanya menggunakan kuesioner saja, sehingga belum dapat mengungkap harga diri dan kompetensi interpersonal secara mendalam. Oleh karena itu, perlu digunakan metode tambahan seperti wawancara agar dapat memperoleh hasil dan pembahasan yang lebih mendalam.