

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa Psikologi UPI angkatan 2008 berada pada tingkat harga diri tinggi. Artinya bahwa mereka menilai dirinya sebagai seorang yang berarti yang ditunjukkan dengan adanya penerimaan diri dan popularitas diri serta penerimaan dari orang tua dan temannya, cukup mampu mengontrol perilaku sendiri dan orang lain, cukup berkompeten dalam menjalankan kewajiban sesuai dengan peran dan statusnya, namun masih kurang menampilkan perilaku yang sesuai dengan etika moral dan prinsip agama yang bisa dikarenakan nilai etika moral dan prinsip agama yang kurang terinternalisasikan ke dalam diri dan hatinya.
2. Sebagian besar mahasiswa Psikologi UPI angkatan 2008 berada pada tingkat penyesuaian sosial remaja akhir di lingkungan kampus dengan kategori cukup baik. Artinya bahwa mereka cukup mampu menghormati peraturan dan otoritas di kampus, cukup memiliki minat dan mau berpartisipasi dalam mengikuti kegiatan-kegiatan di kampus, cukup mampu menjalin relasi yang sehat dengan teman dan dosen, serta cukup mampu untuk berpartisipasi dalam mewujudkan tujuan kampus.

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan penyesuaian sosial remaja akhir di lingkungan kampus pada mahasiswa Psikologi UPI angkatan 2008. Hubungan ini berkorelasi positif, yang berarti bahwa semakin tinggi harga diri yang dimiliki mahasiswa Psikologi UPI angkatan 2008 semakin baik penyesuaian sosialnya, termasuk di lingkungan kampusnya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah harga diri yang dimiliki mahasiswa Psikologi UPI angkatan 2008 semakin buruk penyesuaian sosialnya, termasuk di lingkungan kampusnya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka berikut ini akan dikemukakan beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat menjadi acuan informasi yang berperan dalam pengkajian lebih lanjut tentang permasalahan atau pengembangan penelitian yang berhubungan dengan harga diri dan penyesuaian sosial remaja akhir di lingkungan kampus.

1. Bagi Jurusan Psikologi UPI

Alangkah baiknya jika jurusan Psikologi UPI dapat meningkatkan pengadangan acara/kegiatan yang menarik untuk mahasiswa baru mengenai jurusan Psikologi UPI, sehingga mereka dapat lebih mengenal lingkungan yang akan dimasukinya.

2. Bagi Dosen/Pembimbing akademik

Alangkah baiknya jika dosen/pembimbing akademik dapat meningkatkan penerimaan yang hangat dan bersahabat pada mahasiswa, terutama mahasiswa baru agar mereka merasa lebih berarti, sehingga harga diri mahasiswa yang

bersangkutan menjadi meningkat yang kemudian akan meningkatkan pula penyesuaian sosialnya.

3. Bagi Mahasiswa Psikologi UPI

Alangkah baiknya jika mahasiswa Psikologi UPI dapat lebih memahami status, peran dan kewajibannya sebagai mahasiswa Psikologi UPI, sehingga dapat terus meningkatkan munculnya perilaku yang dapat diterima dan sesuai dengan norma yang berlaku dalam melakukan penyesuaian sosial di lingkungan kampusnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Alangkah baiknya jika peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan subjek yang berbeda usia atau dengan menambahkan variabel lain agar hasil yang diperoleh bisa lebih bervariasi dan memperkaya kajian ilmu, terutama ilmu Psikologi.

