

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Seluruh pecandu narkoba di Rumah Cemara mempunyai gaya kelekatan *secure*. Hal ini menunjukkan bahwa para pecandu merasa aman dan percaya diri, dapat dipercaya orang lain, kooperatif dan responsif terhadap kebutuhan orang lain dikarenakan mereka berada dalam komunitas.
2. Sebagian besar pecandu narkoba mempunyai konsep diri negatif. Hal ini menunjukkan konsep diri pecandu narkoba memiliki kecenderungan konsep diri negatif. Konsep diri negatif adalah pengetahuan yang tidak tepat tentang diri sendiri, pengharapan yang tidak realistis, dan harga diri yang rendah. Pecandu narkoba di Rumah Cemara, sebagian besar memiliki kecenderungan konsep diri aspek psikis. Aspek psikis adalah gambaran yang dimiliki individu mengenai keunikan dan ketidakmampuan, latar belakang, dan masa depannya.
3. Sekali pun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara gaya kelekatan (*attachment*) dengan konsep diri pada pecandu narkoba di Rumah Cemara, namun terdapat hubungan yang signifikan antara gaya kelekatan *secure* dengan konsep diri, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara gaya

kelekatan *resistant* dengan konsep diri dan terdapat hubungan yang signifikan antara gaya kelekatan *avoidant* dengan konsep diri pada pecandu narkoba di Rumah Cemara.

## B. Rekomendasi

Dengan memperhatikan hasil yang diperoleh dari penelitian, berikut ini disampaikan beberapa rekomendasi yang dapat peneliti berikan, yaitu:

1. Pihak Rumah Cemara membuat program yang lebih efektif dengan menciptakan suasana kehangatan dalam lingkungan untuk memfasilitasi suatu program yang dapat membentuk konsep diri para pecandu yang cenderung negatif menjadi konsep diri yang positif.
2. Bagi pecandu narkoba lebih meningkatkan kepercayaan diri, keyakinan pada diri sendiri dan jangan jadikan stigma maupun diskriminasi membuat kita menjadi rendah diri yang dapat membentuk konsep diri menjadi negatif.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai konsep diri lebih mendalam sehingga ditemukan faktor yang lebih tepat mengenai penyebab pecandu narkoba memiliki konsep diri negatif juga meneliti gaya kelekatan lebih mendalam dengan lingkungan yang berbeda, bukan dalam komunitas misalnya keluarga atau lingkungan masyarakat.