

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan.....	6
1.3.2 Manfaat.....	6
1.4 Asumsi Dasar.....	7
1.5 Hipotesis .....	7
1.6 Metode Penelitian .....	8
1.7 Lokasi dan Sampel Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Stres .....	10
2.1.1 Definisi Stres .....	10
2.1.2 Proses Berlangsungnya Stres .....	13

2.2	Keberbakatan .....	16
2.2.1	Keberbakatan dan Inteligensi.....	17
2.2.2	Teori Keberbakatan .....	19
2.3	Akselerasi .....	22
2.3.1	Definisi Akselerasi .....	22
2.3.2	Keuntungan dan Kerugian Dijalankannya Akselerasi.....	23
2.3.3	Akselerasi di Indonesia .....	27
2.4	Masalah Psikologis pada Anak Berbakat <b>Error! Bookmark not defined.</b>	29
2.5	Penelitian Terdahulu.....	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1	Desain Penelitian .....	36
3.2	Variabel.....	36
3.3	Definisi Operasional .....	37
3.4	Instrumen Penelitian .....	38
3.4.1	Deskripsi Instrumen dan Kategorisasi Skor .....	39
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	41
3.4.3	Uji Coba Instrumen Penelitian .....	42
3.5	Teknik Analisis .....	43
3.6	Teknik Penentuan Sampel .....	44
3.7	Sampel Penelitian .....	45
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	47

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Gambaran Umum Tingkat Stres Siswa Akselerasi SMAN 1 Bekasi .....	47
4.1.2	Gambaran Umum Tingkat Stres Siswa Reguler SMAN 1 Bekasi .....	49
4.1.3	Perbedaan Tingkat Stres Antara Siswa Akselerasi Dengan Reguler SMA Negeri 1 Bekasi .....	51
4.2	Pembahasan .....	54
4.2.1	Gambaran Umum Tingkat Stres Siswa Akselerasi SMA Negeri 1 Bekasi.....	54
4.2.2	Gambaran Umum Tingkat Stres Siswa Reguler SMA Negeri 1 Bekasi.....	55
4.2.3	Perbedaan Tingkat Stres Antara Siswa Akselerasi Dengan Reguler SMA Negeri 1 Bekasi .....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA	.....	62
LAMPIRAN	.....	65
RIWAYAT HIDUP		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2-1 Model Stressor Appraisal yang diajukan Lazarus **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3-1 Alternatif Jawaban Instrumen PSS ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3-2 Kategori Tingkat Stres Berdasarkan Skor PSS **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3-3 Reliabilitas Instrumen PSS ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4-1 Tabulasi Tingkat Stres Siswa Akselerasi **Error! Bookmark not defined.**

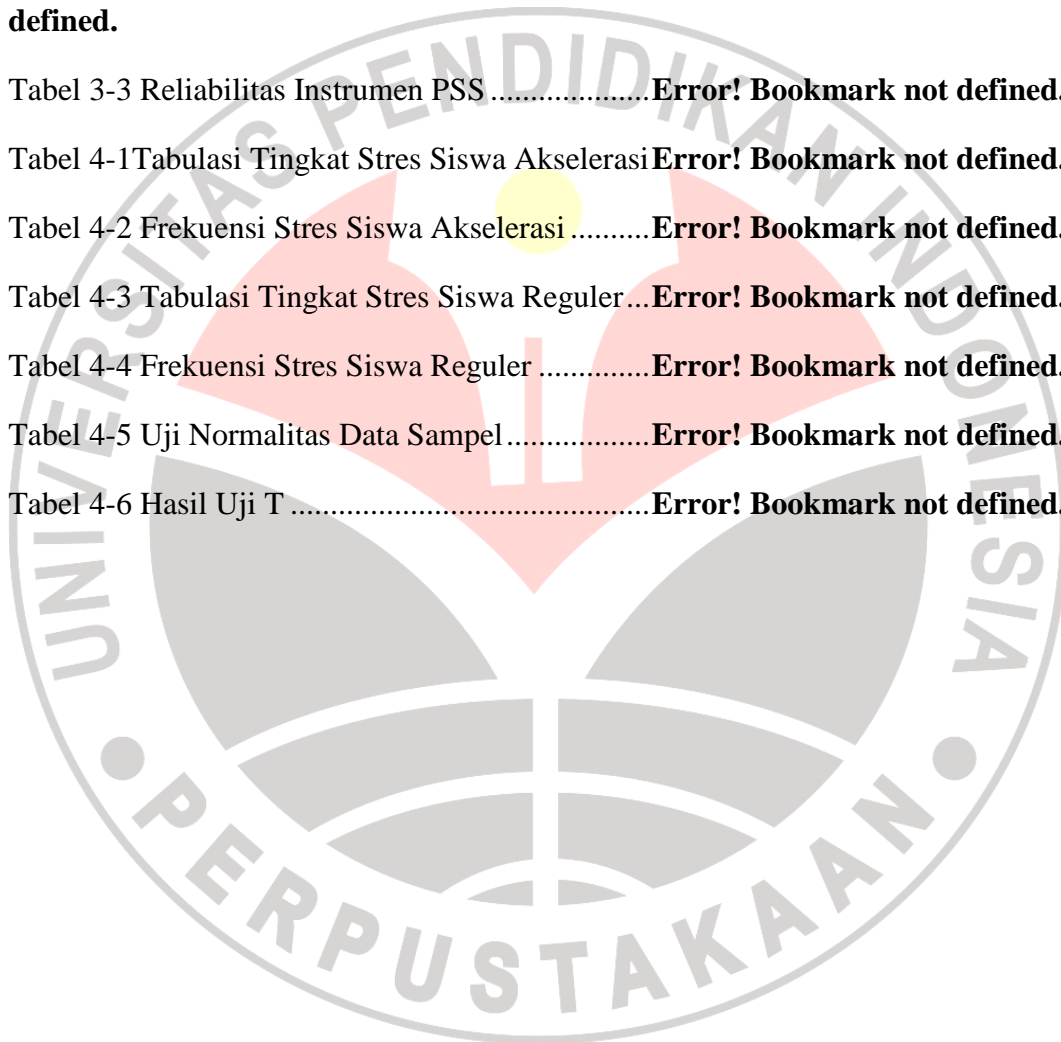
Tabel 4-2 Frekuensi Stres Siswa Akselerasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4-3 Tabulasi Tingkat Stres Siswa Reguler... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4-4 Frekuensi Stres Siswa Reguler ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4-5 Uji Normalitas Data Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4-6 Hasil Uji T ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4-1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Siswa Akselerasi ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

Gambar 4-2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Siswa Reguler**Error!** **Bookmark**  
**not defined.**





