

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengembangan karir pekerja PT.PJB UP Cirata berada pada kategori sedang yang berarti bahwa pekerja tersebut cukup mengetahui keadaan dirinya sendiri sehingga cukup mampu dalam menampilkan konsep diri yang positif dan berperilaku efektif dalam pekerjaan, cukup mampu untuk berpartisipasi dalam pelatihan, pendidikan, dan pembelajaran seumur hidup
 - a. Dimensi pengetahuan diri pekerja PT.PJB UP Cirata berada pada kategori sedang yang berarti bahwa pekerja tersebut cukup mampu menunjukkan konsep diri positif, cukup menampilkan perilaku efektif dalam pekerjaan, dan cukup mampu mengembangkan diri
 - b. Dimensi pendidikan dan eksplorasi pekerjaan pekerja PT.PJB UP Cirata berada pada kategori yang sedang yang berarti bahwa pekerja tersebut telah cukup berpartisipasi dalam setiap program pendidikan atau pun pelatihan yang diadakan oleh perusahaan
 - c. Dimensi perencanaan karir pekerja PT.PJB UP Cirata berada pada kategori sedang yang berarti bahwa pekerja tersebut cukup mengetahui dampak-dampak yang akan mereka hadapi dalam membuat suatu keputusan dalam berkarir

2. Tipologi kepribadian pekerja PT.PJB UP Cirata pada penelitian ini berada pada tipe kepribadian konvensional yang berarti bahwa kebanyakan dari pekerja tersebut adalah orang yang terstruktur, kaku, rajin, dan patuh.
3. Tidak terdapat perbedaan yang positif dan signifikan pada pengembangan karir pekerja yang menjadi populasi dalam sampel penelitian ditinjau dari tipologi kepribadian Holland pada pekerja PT.PJB UP Cirata.
4. Tidak terdapat perbedaan yang positif dan signifikan pada dimensi pengembangan karir yaitu pengetahuan diri, pendidikan dan eksplorasi pekerjaan, dan perencanaan karir ditinjau dari tipologi kepribadian Holland pada pekerja PT.PJB UP Cirata.

B. Rekomendasi

Penelitian ini memiliki beberapa kelebihan-kelebihan yaitu penelitian ini belum pernah dilakukan sebelumnya pada jurusan Psikologi UPI dan terdapat instrumen sederhana mengenai tipologi kepribadian Holland yang sebelumnya belum ada pada jurusan Psikologi UPI. Penelitian ini juga memiliki beberapa kekurangan, yaitu jumlah sampel yang sedikit sehingga berpengaruh terhadap hasil penelitian, adanya beberapa item dalam instrumen yang masih bisa untuk dikembangkan, dan adanya faktor lain dimana responden menjawab item pernyataan bukan berdasarkan kenyataan yang sebenarnya melainkan karena menjawab yang seharusnya dijawab.

Atas dasar tersebut, peneliti memberikan beberapa rekomendasi kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Rekomendasi bagi perusahaan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada perusahaan dalam meningkatkan pengembangan karir pekerjanya ditinjau dari tipologi kepribadian khususnya kepribadian Holland. Diharapkan perusahaan dapat menciptakan lingkungan pekerjaan yang sesuai dengan tipe kepribadian pekerja sehingga pekerja dapat mengembangkan prestasi-prestasinya. Misalnya, pekerja dengan tipe konvensional adalah orang yang teratur, terstruktur, rajin, dan patuh, sehingga perusahaan hendaknya menciptakan lingkungan kerja yang dapat mendukung kepribadian tersebut sehingga pengembangan karir pekerja dapat meningkat.

Selain itu, juga dapat dilakukan dengan cara:

- 1) Mengadakan pelatihan-pelatihan yang dapat meningkatkan pengembangan karir
- 2) Mengadakan program kegiatan yang dapat mengembangkan potensi kepribadian pekerja

2. Rekomendasi bagi pekerja

Pada pekerja, pengembangan karir dapat ditingkatkan dengan cara pekerja berusaha untuk mengenali pengetahuan-pengetahuan yang dimiliki oleh diri pekerja, ikut berpartisipasi dalam pendidikan yang diberikan oleh perusahaan, selalu mengeksplorasi pekerjaan yang dikerjakan sehingga akan memberikan dampak yang positif baik bagi diri sendiri maupun bagi perusahaan, dan selalu membuat perencanaan karir untuk menghadapi masa tua agar tetap bisa bertahan dalam perusahaan.

Selain itu, juga dapat dilakukan dengan cara:

- 1) Mengetahui apa yang bisa memicu perubahan dalam pengembangan karir dan respon apa yang seharusnya diberikan;
 - 2) Membedakan segala yang terjadi sehingga diketahui mana yang memberikan pengaruh dan yang tidak berpengaruh terhadap pengembangan karir;
 - 3) Mempertanggungjawabkan setiap pilihan;
 - 4) Memanfaatkan waktu secara maksimal untuk mencari informasi-informasi yang dapat mendukung pengembangan karir.
3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

Adapun rekomendasi bagi peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut:

- 1) Meneliti variabel yang sama dengan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga hasilnya bisa jauh lebih representatif.
- 2) Diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain selain dari tipologi kepribadian yang sekiranya dapat melihat perbedaan pengembangan karir, seperti kecerdasan emosional, konsep diri, dan sebagainya.
- 3) Instrumen penelitian yang telah ada dapat dikembangkan kembali sesuai dengan fokus penelitian.