

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memaparkan mengenai simpulan berdasarkan hasil penelitian dan implikasi penelitian yang telah dilakukan. Selain terdapat saran bagi pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini dan bagi peneliti selanjutnya.

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memperoleh kesimpulan dari penelitian mengenai pengaruh efikasi diri terhadap *self-blame* pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual di tempat umum adalah sebagai berikut;

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh efikasi diri terhadap *characterological self-blame* sebesar 6% dan efikasi diri terhadap *behavioral self-blame* sebesar 1.6%.
2. Variabel efikasi diri memiliki pengaruh negatif pada *characterological self-blame* dan *behavioral self-blame*, artinya peningkatan efikasi diri pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual di tempat umum akan mengurangi tingkat *characterological self-blame* dan *behavioral self-blame*.

Rekomendasi

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut pada beberapa poin di bawah ini:

- a. Melakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas cakupannya dengan melibatkan kategori usia anak-anak untuk memperkaya hasil penelitian.
- b. Melakukan penelitian dengan sampel yang mengalami pelecehan seksual pada jangka waktu yang lebih sempit lagi. Sebagai contoh, 1 bulan setelah pelecehan terjadi.
- c. Jenis efikasi diri secara spesifik misalnya koping efikasi diri atau trauma efikasi diri sehingga dapat dilihat bagaimana efikasi

spesifik tersebut mempengaruhi jenis *self-blame* yang dialami oleh korban pelecehan seksual.

- d. Menambahkan variabel moderator dukungan sosial untuk melihat lebih lanjut bagaimana pengaruh efikasi diri yang dimoderatori oleh dukungan sosial terhadap jenis *self-blame* pada korban pelecehan seksual.
- e. Meneliti pengaruh efikasi diri terhadap jenis *self-blame* pada korban pelecehan seksual di tempat kerja atau oleh orang terdekat.
- f. Meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *self-blame*.

