

No Skripsi: 973/SKRIPSI/PSI-FIP/05-2021

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *SELF-BLAME* PADA
PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL
DI TEMPAT UMUM**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:

Nashofah Qurrota A'yun

1600020

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *SELF-BLAME* PADA
PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL
DI TEMPAT UMUM**

Oleh:

Nashofah Qurrota A'yun

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Nashofah Qurrota A'yun 2021

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nashofah Qurrota A'yun

1600020

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP *SELF-BLAME* PADA
PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL
DI TEMPAT UMUM**

Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:

Pembimbing 1,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing 2,



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si

NIP. 19740409 200812 1 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

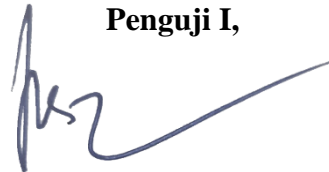
Hari, Tanggal : Senin, 7 Juni 2021

Waktu : 11.00 WIB

Tempat : Ruang 3 (Dalam Jaringan)

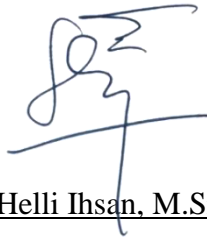
Para Penguji Terdiri dari;

Penguji I,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

Penguji II,



Helli Ihsan, M.Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji III,



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.
NIP. 19780314 200912 2 001

Tanggung jawab Yuridis ada pada:

Peneliti,



Nashofah Qurrota A'yun
NIM. 1600020

ABSTRAK

Nashofah Qurrota A'yun (1600020) *Pengaruh Efikasi Diri terhadap Self-blame pada Perempuan yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual di Tempat Umum*. Skripsi. Departemen Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Pendidikan Indonesia. (2021).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh efikasi diri terhadap dua tipe *self-blame* yaitu; *characterological self-blame* dan *behavioral self-blame* pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual di tempat umum. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian adalah 351 perempuan di Indonesia yang pernah mengalami pelecehan seksual di tempat umum. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri mempengaruhi baik *characterological self-blame* (sig. 0.000 < 0.05) maupun *behavioral self-blame* (sig. 0.010 < 0.05).

Kata kunci: *efikasi diri, characterological self-blame, behavioral self-blame, pelecehan seksual*

ABSTRACT

Nashofah Qurrota A'yun (1600020) *The Effect of Self-efficacy on Self-blame on women who have experienced sexual harassment in public places. Essay. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. (2021).*

This study aims to determine the effect of self-efficacy on two types of self-blame, namely; characterological self-blame and behavioral self-blame on women who have experienced sexual harassment in public places. This study used a quantitative method and the sample was taken using purposive sampling technique. The research subjects were 351 women in Indonesia who had experienced sexual harassment in public places. The results showed that self-efficacy affects both characterological self-blame (sig. 0.000 <0.05) and behavioral self-blame (sig. 0.010 <0.05).

Keywords: *self-efficacy, characterological self-blame, behavioral self-blame, sexual harassment.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II	6
LANDASAN TEORI	6
A. Pelecehan Seksual di Tempat Umum.....	6
B. Self-blame	7
C. Efikasi Diri	11
D. Kerangka Berpikir.....	15
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Proses Pengembangan Instrumen.....	30
1. <i>Expert Judgement</i>	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Prosedur Penelitian	33
H. Analisis Data	34
BAB IV	23

<u>BAB IV</u>	23
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	23
A. Hasil	23
a. Pengaruh Efikasi Diri terhadap <i>Characterological self-blame</i>	39
b. Pengaruh Efikasi Diri terhadap <i>Behavioral Self-blame</i>	40
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	50
<u>BAB V</u>	52
<u>SIMPULAN DAN REKOMENDASI</u>	52
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen General Self-efficacy Scale (GSE)	26
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Efikasi Diri	26
Tabel 3. 3 Skor Terendah, Tertinggi dan Lebar Kelas Instrumen Efikasi Diri	27
Tabel 3. 4 Kategorisasi Instrumen Efikasi Diri	27
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Behavioral & Characterological Self-blame Scale	28
Tabel 3. 6 Skor Terendah, Tertinggi dan Lebar Kelas Instrumen Efikasi Diri	29
Tabel 3. 7 Tabel Skor Terendah, Tertinggi dan Lebar Kelas	29
Tabel 3. 8 Kategorisasi Characterological Self-blame dan Behavioral Self- blame	30
Tabel 3. 9 Kategori Reliabilitas	32
Tabel 3. 10 Reliabilitas Instrumen.....	32
Tabel 4. 1 Data Demograf Usia.....	23
Tabel 4. 2 Data Demografi Status Hubungan.....	24
Tabel 4. 3 Data Demografi Jumlah Pelecehan Seksual Yang Dialami	24
Tabel 4. 4 Data Demografi Kapan Pelecehan Terjadi	25
Tabel 4. 5 Data Demografi Dimana Pelecehan terjadi	25
Tabel 4. 6 Data Demografi Jenis Pelecehan Seksual.....	26
Tabel 4. 7 Tabel Open-Ended Question	28
Tabel 4. 8 Hasil Uji Beda Data Demografi	29
Tabel 4. 8 Gambaran Umum Efikasi Diri.....	36
Tabel 4. 10 Gambaran Umum Characterological Self-blame	37
Tabel 4. 12 Gambaran Umum Behavioral Self-blame	38
Tabel 4. 14 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Characterological Self-Blame .	39
Tabel 4. 15 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Behavioral Self-Blame	40

