

**PENERAPAN METODE *INTERVAL TRAINNING* UNTUK
MENINGKATKAN KONDISI FISIK WASIT SEPAK BOLA
DI KABUPATEN BELITUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh :

Surya Ditya Gunawan

0900502

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

BANDUNG

2014

**PENERAPAN METODE INTERVAL TRAINNING UNTUK
MENINGKATKANKONDISI FISIK WASIT SEPAK BOLA
DI KABUPATEN BELITUNG**

Oleh:

SURYA DITYA GUNAWAN

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Surya Ditya Gunawan 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

November 2013

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Surya Ditya Gunawan, 2014

Penerapan Metode Interval Trainning Untuk Meningkatkan Kondisi Fisik Wasit Sepak Bola Di Kabupaten Belitung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

**SURYA DITYA GUNAWAN
0900502**

**PENERAPAN METODE *INTERVAL TRAINNING* UNTUK
MENINGKATKAN KONDISI FISIK WASIT SEPAK BOLA DI BELITUNG**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING:**

Pembimbing I

Dr. Nuryadi, M.Pd
NIP. 197101171998021001

Pembimbing II

Arif Wahyudi, S.Pd
NIP. 197405202001121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Drs. Mudjihartono, M.Pd.
NIP. 1965081719990011001