

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| KATA PENGANTAR | i |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | iii |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 9 |
| C. Rumusan Masalah | 11 |
| D. Variabel Penelitian..... | 12 |
| E. Tujuan Penelitian | 12 |
| F. Asumsi Penelitian | 12 |
| G. Hipotesis..... | 14 |
| H. Manfaat Penelitian | 14 |
| I. Pendekatan dan Metode Penelitian | 14 |
| J. Lokasi dan Subjek Penelitian..... | 15 |
| | |
| BAB II TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA | 16 |
| A. Karakteristik Remaja..... | 16 |
| B. Konsep Perilaku Merokok..... | 31 |
| C. Layanan Bimbingan Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Pada Remaja Melalui Penggunaan Teknik Restrukturisasi Kognitif..... | 49 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 74 |
| A. Pendekatan, Metode, dan Teknik Penelitian..... | 74 |
| B. Operasional Variabel..... | 75 |

| | |
|--|------------|
| C. Pengembangan Instrumen dan Pengumpulan Data..... | 80 |
| D. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian | 92 |
| E. Langkah-Langkah Penelitian | 93 |
| F. Teknik Pengolahan dan Analisis data | 102 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 105 |
| A. Hasil Penelitian | 105 |
| 1. Gambaran Umum Perilaku Merokok Remaja..... | 105 |
| 2. Rancangan Intervensi Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Remaja..... | 114 |
| 3. Pelaksanaan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Perilaku Merokok Remaja | 152 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian | 257 |
| 1. Gambaran Umum Perilaku Merokok Remaja..... | 257 |
| 2. Rancangan Intervensi Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok Remaja..... | 266 |
| 3. Pelaksanaan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Perilaku Merokok..... | 269 |
| 4. Keterbatasan Penelitian | 278 |
| BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI..... | 280 |
| A. Simpulan..... | 280 |
| B. Rekomendasi..... | 281 |
| DAFTAR PUSTAKA | 282 |
| LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |