

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada para atlet unit kegiatan mahasiswa sepak bola UPI Bandung mengenai hubungan koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi denganantisipasi tendangan penalti UKM sepak bola UPI Bandung dapat disimpulkan:

- 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalti dalam olahraga sepak bola.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsentrasi dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalti dalam olahraga sepak bola.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalti dalam olahraga sepak bola.

5.2 Implikasi

Koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalti dalam olahraga sepak bola. Dengan demikian diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan masukan atau evaluasi untuk lebih meningkatkan kemampuan koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi sehingga kemampuan antisipasi penalti yang dimiliki oleh penjaga gawang UKM sepak bola UPI Bandung lebih bagus dan lebih baik lagi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi yakni sebagai berikut :

- 1) Bagi para atlet dan pelatih

Dalam penelitian ini, koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi memiliki hubungan yang signifikan dengan antisipasi penalti. Sehingga untuk dapat memiliki keterampilan antisipasi penalti yang sangat bagus seorang penjaga gawang sepak bola

harus dilatih kemampuan koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi sebgus mungkin.

2) Bagi para ilmuwan olahraga

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai rekomendasi atau evaluasi bagi para ilmuwan olahraga untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan cabang olahraga prestasi agar dapat membantu memberikan masukan dalam upaya meningkatkan prestasi olahraga di Indonesia. Dan bagi peneliti yang ingin melanjutkan atau memperbaiki penelitian ini diharapkan untuk bisa lebih mengulas kembali faktor-faktor yang memiliki hubungan dengan keterampilan antisipasi penalti sehingga dapat menjadi pengetahuan tentang faktor apa saja yang sangat mempengaruhi keberhasilan atau keterampilan antisipasi penalti, serta untuk penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan setiap tahapan tes untuk lebih baik lagi, agar data yg di dapat lebih akurat