

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN
TINGKAT KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI
PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTI
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan,
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas
Pendidikan Indonesia



Oleh
Renaldi Dwi Lambang
NIM: 1505348

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN
REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Renaldi Dwi Lambang, 2020

***HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN TINGKAT
KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT
TENDANGAN PENALTI DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**BANDUNG
2020
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN
TINGKAT KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI
PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTI
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA**

Oleh
Renaldi Dwi Lambang

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Renaldi Dwi Lambang 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang – undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari
penulis

Renaldi Dwi Lambang, 2020
**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN TINGKAT
KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT
TENDANGAN PENALTI DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

RENALDI DWI LAMBANG

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN
TINGKAT KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI
PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTI
DALAM OLAAHRAGA SEPAK BOLA**

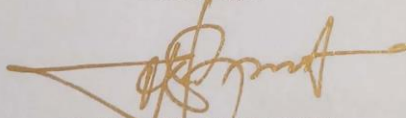
disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



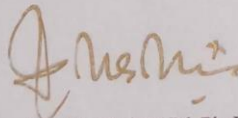
Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed.
NIP. 19630312 198901 1 002

Pembimbing II



Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19800327 200502 1 007

Mengetahui,
Program Studi Ilmu Keolahragaan,
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
Universitas Pendidikan Indonesia,



Mustika Fitri, M.Pd. Ph. D
NIP. 19681220 199802 2 001

iii

Renaldi Dwi Lambang, 2020

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN TINGKAT
KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT
TENDANGAN PENALTI DALAM OLAAHRAGA SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Tingkat Konsentrasi dengan Antisipasi Penjaga Gawang pada saat Tendangan Penalti dalam Olahraga Sepak Bola” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2020

Renaldi Dwi Lambang

NIM: 1507528

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis junjatkan puji dan syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tentang “Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Tingkat Konsentrasi dengan Antisipasi Penjaga Gawang pada saat Tendangan Penalti dalam Olahraga Sepak Bola” tepat pada waktunya. Skripsi ini telah penulis susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan skripsi ini. Adapun yang menjadi bahasan dalam penelitian ini adalah hubungan koordinasi mata-tangan dan tingkat konsentrasi dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalti dalam olahraga sepak bola

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dari segi sistematika maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki skripsi ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca lainnya. Semoga Skripsi yang sederhana ini dapat memberikan kontribusi yang positif terhadap karya tulis ilmiah. Aamiiinn.

Bandung, Agustus 2020

Renaldi Dwi Lambang

1507528

v

Renaldi Dwi Lambang, 2020

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTI DALAM OLARAHGA SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. HR. Kadarohman M. Si, selaku rektor UPI yang telah memberikan peneliti kesempatan untuk belajar dengan nyaman
3. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA selaku Dekan FPOK UPI yang telah mendukung dan memfasilitasi kepada peneliti selama peneliti menempuh kuliah.
4. Ibu Mustika Fitri, M.Pd. Ph. D selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI yang telah mengarahkan serta memberikan semangat hingga saat ini.
5. Bapa Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed., selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat dari awal menjadi mahasiswa hingga hingga saat ini.
6. Bapa Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.,_selaku dosen pembimbing II dan dosen pembimbing akademi yang juga selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat dari awal menjadi mahasiswa hingga saat ini.
7. Seluruh Staf Dosen Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia telah membantu peneliti mempermudah menjalankan skripsi.
8. Orang tua tercinta H. Dedi Kurniadi, dan Lilis Juwita yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Kakak dan Adik terkasih Andara Eka Lambang, Yuli Yulianti, dan M. Naufal Tri Lambang yang telah memberikan dukungan serta perhatian kepada peneliti.
10. Hasna Latifah. S.Pd yang selalu memberikan dukungan, dan memaksa untuk menyelesaikan penelitian ini dengan do'anya dan kata-kata motivasinya yang sangat indah.
11. Sahabat seperjuangan “Sport Jaya” dan “Bongbas” yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah senantiasa bersama penulis baik suka maupun duka, memberikan doa, bimbingan dan motivasi yang sangat kuat bagi penulis dalam hal apapun khususnya dalam penyelesaian skripsi ini
12. Sahabat satu suku “Sumedang-Garut-Tasik”, Priha Nilan Trianda dan Januar Suntoro, terimakasih telah senantiasa bersama penulis baik suka maupun duka, memberikan doa, bimbingan dan motivasi yang sangat kuat bagi penulis dalam hal apapun khususnya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Sahabat seperjuangan SMA “Le-Festin” , Nafisa Rege, Dwipa Riski, Yuyu Yunadian, Chandra P Liau, Ghazi Putra Adam, Vaudzan Yamta, yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan dukungan.
14. Sahabat seperjuangan IKOR angkatan 2015 yang telah sama-sama berjuang selama kurang lebih empat tahun ini semoga pertemanan kita terus terjaga.
15. Rekan-rekan seperjuangan KKN POSDAYA Desa Cibeureum Kulon, Dadan, Dini, Elis, Imas, Hasna, Siti Inna, Shinta, Tama, Tegar, dan Yolanda yang tidak pernah bosan untuk memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis panjatkan Doa semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal dan berlipat ganda atas semua bantuan yang dilakukan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Aamiin

Penulis, Agustus 2020

Renaldi Dwi Lambang

ABSTRAK
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN
TINGKAT KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI
PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTI
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA

Renaldi Dwi Lambang
1505348

Pembimbing: Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed.¹, Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.²

Mengantisipasi tendangan penalty bukan hal yang mudah untuk seorang penjaga gawang sepak bola. Masih banyak penjaga gawang handal dan professional gagal dalam menggagalkan tendangan penalty . Untuk melakukan antisipasi penalti maka dibutuhkan koordinasi mata-tangan yang baik dan tingkat konsentrasi yang tinggi untuk menepis bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-tangan dan tingkat konsentrasi dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalty dalam olahraga sepakbola. Instrument yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *coordination speed test* untuk mengukur koordinasi mata tangan, *consentration grid test* untuk mengukur tingkat konsentrasi dan Antisipasi tendangan penalty untuk mengukur kemampuan antisipasi penalti penjaga gang sepak bola. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada para atlet UKM sepak bola UPI Bandung terdapat hubungan koordinasi mata tangan dan tingkat konsentrasi dengan antisipasi tendangan penalty pada UKM sepak bola UPI Bandung, hasil pengolahan data menggunakan *Correlate Bivariate* pada sampel mendapat nilai signifikansi ($p=0,002<0,05$) dan ($p=0,002<0,05$) lalu pengolahan data amenggunakan *Regression Linnear* mendapatkan nilai signifikansi ($p=0,002<0,05$)

Kata Kunci: koordinasi, konsentrasi, Antisipasi penalti

viii

Renaldi Dwi Lambang, 2020

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN TINGKAT
KONSENTRASI DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT
TENDANGAN PENALTI DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF EYE-HAND COORDINATION AND CONCENTRATION LEVEL WITH THE ANTICIPATION GOALKEEPER OF A PENALTY KICK IN FOOTBALL

Renaldi Dwi Lambang
1505348

Pembimbing: Prof. Dr. H. Yudha M. Saputra, M.Ed.¹, Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.²

Anticipating a penalty kick is not easy for a soccer goalkeeper. There are still many reliable and professional goalkeepers who fail to save penalty kicks. To anticipate penalties, good eye-hand coordination and a high level of concentration are needed to ward off the ball. The purpose of this study was to determine the relationship between eye-hand coordination and the level of concentration with the anticipation of the goalkeeper during a penalty kick in soccer. The instrument used in this study was a coordination speed test to measure hand eye coordination, concentration grid test to measure the level of concentration and anticipation of penalty kicks to measure the anticipation ability of a soccer gang keeper. Based on the results of research that has been conducted on the athletes of the UPI Bandung football UKM there is a relationship hand eye coordination and concentration level with anticipation of penalty kicks at football UKM UPI Bandung, the results of data processing using Correlate Bivariate in the sample got a significance value ($p = 0.002 < 0.05$) and ($p = 0.002 < 0.05$) then data processing using Linnear Regression to get a significance value ($p = 0.002 < 0.05$)

Keywords: coordination, concentration, goalkeeper, anticipation pinalty,

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii

BAB I

PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengertian Koordinasi (coordination).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Koordinasi Mata Tangan .	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pengertian Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Internal Yang Mempengaruhi Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Hambatan Dalam Melakukan Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengertian Sepak Bola.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III

METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
-------------------------	------------------------------

- 3.1 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 3.2 Partisipan **Error! Bookmark not defined.**
- 3.3 Populasi dan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.4 Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.1 Test Speed Coordination Time **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.2 Concentration Grid Test .. **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.3 Test Antisipasi Penalti..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.3.1 Kriteria Penilaian **Error! Bookmark not defined.**
- 3.5 Prosedur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 3.6 Prosedur Pengolahn Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.1 Uji Asumsi Statistik **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.2 Uji Korelasi..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.3 Uji Regresi **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.4 Uji Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV

TEMUAN DAN PEMBAHASAN . Error! Bookmark not defined.

- 4.1 Temuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1 Deskriptif Data..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2 Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Uji Hipotesis Korelasi **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1 Uji Korelasi X1 dengan Y **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2 Uji Korelasi X2 dengan Y.. **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.3 Uji Korelasi X1 dan X2 dengan Y**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.1 Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Antisipasi Penjaga Gawang Pada Saat Tendangan Penalti. **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.2 Tingkat Konsentrasi Dengan Antisipasi Penjaga Gawang Pada Saat Tendangan Penalti Dalam Olahraga Sepak Bola. **Error! Bookmark not defined.**

BAB V

**SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI Error!
Bookmark not defined.**

5.1 Simpulan **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Implikasi **Error! Bookmark not defined.**

5.3 Rekomendasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR RUJUKAN34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Validitas dan Reliabilitas Tes Antisipasi Penalti16

Tabel 4.1 Deskripsi Data Tes20

Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas21

Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi X1 dengan Y22

Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi X2 dengan Y23

Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi X1 dan X2 dengan Y24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian13

Gambar 3.2 Tes Coordination Time 14

Gambar 3.3 Tes Konsentrasi15

Gambar 3.4 Tes Antisipasi Tendangan Penalti.....16

Gambar 3.5 Rumus Uji T-Score17

Gambar 3.5 Rumus Uji T-Score17

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, S & Supardi. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Jakarta : Rineka .Cipta
- Beutelstahl, Dieter. (2008). Belajar Bermain Bola Volley. Bandung : CV Pionir Jaya (4.3)
- Bompa, Tudor O. (1990) *Theory and Methodology of Training; The Key to Athletic Performance*. Dubuque, Iowa: Kendall / Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O. (2000). Total training for young champion. Champaign,IL: Human Kinetics
- Falgunadhi, F. (2014). Hubungan Reaksi Dan Koordinasi Dengan Hasil Pukulan Drive Dalam Permainan Squash. Bandung: Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwijoyo, S dan Zafar Sidik, D. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
- Gunarsa, Singgih D. (2004). Psikologi Praktis Anak, Remaja dan Keluarga, Cetakan. 7. Jakarta : PT. Gunung Mulia
- Ismaryati. 2008. *Peningkatan kelincahan atlet melalui penggunaan metode latihan sirkuit-plyometrik dan berat badan*. Paedagogia, 11 (1), 74-89
- Matlin, Margaret W. (2009). *Cognitive psychology: Seventh edition international student version*. Printed In Asia: John Wiley & Sons, Inc
- Jordet, G., Hartman, E., Visscher, C., & Lemmink, K. A. P. M. (2007). Kicks from the penalty mark in soccer: The roles of stress, skill, and fatigue for kick outcomes. *Journal of Sports*

Sciences, 25(2), 121–129.
<https://doi.org/10.1080/02640410600624020>

- McMorris, T., & Colenso, S. (1996). Anticipation of professional soccer goalkeepers when facing right- and left-footed penalty kicks. *Perceptual and Motor Skills*, 84(3), 931–934.
<https://doi.org/10.2466/pms.1996.82.3.931>
- Memmert, D., Hüttermann, S., Hagemann, N., Loffing, F., & Strauss, B. (2013). Dueling in the penalty box: Evidence-based recommendations on how shooters and goalkeepers can win penalty shootouts in soccer. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 6(1), 209–229.
<https://doi.org/10.1080/1750984X.2013.811533>
- Schaal, K., Tafflet, M., Nassif, H., Thibault, V., Pichard, C., Alcotte, M., Guillet, T., El Helou, N., Berthelot, G., Simon, S., & Toussaint, J. F. (2011). Psychological balance in high level athletes: Gender-Based differences and sport-specific patterns. *PLoS ONE*, 6(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0019007>
- Sucipto. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 1999/2000.
- Sugiono. (2009). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiono. (2012). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Sugiono. (2014). *Metodologi Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suharno, HP. (1982). *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

Suharno, HP. 1993. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu.